

## Ihre Informationen zur Hauterneuerung (skin resurfacing) mit Dermabrasion / Laser oder Chemischen Peeling

Diese Information soll Sie über die verschiedenen Hauterneuerungstechniken mit Diamantabschleifung (Dermabrasion), Laser oder mit chemischen Methoden aufklären. Sie sollten diese Seiten genau lesen und alle Fragen mit mir besprechen, bevor Sie dem Eingriff zustimmen.

### Einleitung:

Alter, Sonne, Erbfaktoren und Lebensstil wie Rauchen und Alkohol sind Faktoren, die Falten im Gesicht fördern. Unterschiedliche Behandlungsmethoden können nun diese Veränderungen teilweise rückgängig machen. Das Facelift wird so die überschüssige Haut entfernen und die Kontur - z.B. der Kinnlinie - korrigieren. Die besten Ergebnisse können meist durch die Kombination von Behandlungen erzielt werden.

Was kann von einer Hauterneuerungsbehandlung erwartet werden: Gesichtsfalten, Falten um den Mund, am Kinn,

Aknenarben, erhabene Narben und unterschiedliche Pigmentierungen können damit verbessert werden. Insbesondere wird die Textur der behandelten Haut verbessert.

Jede der folgenden drei Methoden hat unterschiedliche Wirkungen und ist für bestimmte Probleme prädestiniert:

Chemisches Peel in seiner mildesten Form als Fruchtsäurepeel löst nur die obersten Zellen, bewirkt damit eine Verbesserung der Hauttextur, von leichten Pigmentflecken und verbessert Akne. Um den Effekt zu erhalten, müssen mehrere Behandlungen mit Cremes für Zuhause ergänzt werden.

Tiefe Chemische Peels schälen auch die tieferen Hautschichten und haben einen ähnlichen Verlauf der Heilung wie die Dermabrasion. Öfter bleibt die behandelte Haut etwas heller als die Umgebung.

### Dermabrasion

ist die effektivste Methode für tiefe Falten rund um den Mund, Nase, Wange oder Stirne. Die oberste Hautschicht wird mit Diamanten tangential abgetragen und die neue Haut wächst in einer Ebene glatt nach. Durch die tangentielle Abtragung werden tiefere Falten am Besten ausgeglichen. Die Kühlung der Hautoberfläche verursacht eine geringere Rötung als zum Beispiel der Laser.

(CO<sub>2</sub> / Erbium-) Laser resurfacing soll durch thermisches Abtragen der

oberen Hautschicht besonders kleine Falten im Unterlidbereich sowie im Bereich der Krähenfüsse verbessern. Eine längerdauernde Rötung muß in Kauf genommen werden. Da es später zu einer Depigmentierung der Haut kommt und der Schrumpfeffekt der Haut nur ein Jahr anhält empfehle ich das Laser Resurfacing für das ganze Gesicht meist nicht.

Für bestimmte Probleme werde ich Sie an meine kooperierenden Fachärzte für Dermatologie überweisen. Die Zusammenarbeit von Spezialisten sichert Ihnen, daß modernste Techniken von erfahrenen Spezialisten angewendet werden.

Häufig wird die Frage gestellt, wie lange das Ergebnis hält: die Haut wird natürlich auch weiterhin altern. Das Ergebnis wird von der Effektivität und der Tiefe der Behandlung abhängen. Ein Teil der Falten, die durch Bewegungen verursacht werden, kann wiederkommen. Da die Haut sich kontinuierlich von unten erneuert, kann erwartet werden, daß die Verbesserung der Hautqualität und Textur auf Jahre ein frischeres und jüngeres Aussehen bewirkt.

Vor der Operation: Wie bei allen geplanten Eingriffen sollten Sie zwei Wochen vor der Operation keine Aspirin-hältigen Medikamente einnehmen, da diese die Blutgerinnung verschlechtern. Alle bisher verschriebenen Medikamente sollten Sie nach Absprache mit mir

weiter ein nehmen. Bitte berichten Sie mir genau über eine Neigung zu Fieberblasen oder Herpes, sowie über eine etwaige Vorbehandlung der

Haut mit Roaccutan.

Um eine möglichst gute Wundheilung zu ermöglichen, werden alle Patienten gebeten, einige Wochen vor dem Eingriff und danach mit dem Rauchen aufzuhören.

Teilen Sie eine eventuelle Erkrankung (Verkühlung, Grippe, schwerer Schnupfen...) meiner Ordination oder der EMCO Privatklinik mit, damit Ihr Termin rechtzeitig verschoben werden.

Der Eingriff:

Fruchtsäurepeelings werden ambulant durchgeführt und erlauben sofortige Teilnahme am öffentlichen Leben.

Die tieferen Hauterneuerungsbehandlungen werden in einem zwei bis drei Tage stationären (Dermabrasion, tiefes Chemisches Peel , Laser) durchgeführt. Die Behandlung erfolgt in einem schonendem Dämmerschaf. Sie werden zudem vor der Operation noch mit Ihrem Anästhesisten sprechen.

Nach der Operation werden Sie mit einem Verband aufwachen. Sie erhalten bei Bedarf leichte Schmerzmittel, Gerinnungshemmer und Antibiotika. Geben Sie eine Medikamenten-unverträglichkeit deshalb vor dem Eingriff bekannt. Es ist normal, daß Wundflächen

während der Heilung gelbliche Flüssigkeit aussondern (Lymphflüssigkeit, kein Eiter) und Krusten bilden. Auch einer Rötung der neu gebildeten Haut ist in der ersten Zeit normal und kann bald mit Makeup überdeckt werden. Bei der tieferen Hauterneuerung muß sehr darauf geachtet werden, daß die behandelte Haut für ca. 6 Monate niemals ungeschützt in die Sonne kommt. Sonst könnte es zu Pigmentveränderungen der neuen Haut kommen. Ich habe dafür eine Pflegeserie mit integriertem Sonnenschutz entwickelt.

Mögliche Komplikationen:  
Seriöserweise muß jeder Patient aufgeklärt werden, daß in seltenen Fällen Komplikationen auftreten können. Für einen bestimmten Erfolg kann - wie in allen Bereichen der Medizin - keine Garantie ausgesprochen werden. Mögliche Komplikationen sind Veränderungen der Hautfarbe, sichtbare Narbenbildung, Infektion oder verzögerte Wundheilung. Nicht alle denkbaren Komplikationen können hier aufgelistet werden. Diese Information soll Sie aber nicht ängstigen, sondern Ihnen - ähnlich den Beipacktext bei Medikamenten - durch seriöse Information Ihre Entscheidung erleichtern.

Kosten:  
Krankenversicherungen übernehmen keine Kosten für

Eingriffe, die ausschließlich Ihr Aussehen verbessern. Deshalb wird die Hauterneuerungsbehandlung meist nicht durch Kranken-Privatversicherungen gedeckt. Bei der Verrechnung ist Ihnen die Rechnungsabteilung der EMCO Privatklinik Durchwahl 510 behilflich. Wenn Folgeeingriffe notwendig werden, erhöht sich die Gesamtsumme. Die genauen Kosten der Operation mit den Pauschalen für den stationären Aufenthalt und die Nachbehandlung erfahren Sie aus unserer Preisliste für ästhetische Eingriffe. Für einen nicht eingehaltenen Operationstermin werden Ihnen Kosten entsprechend unseren Storno Bedingungen verrechnet.

Falls Sie weitere Fragen zur Hauterneuerungsbehandlung haben, besprechen Sie diese bitte jederzeit persönlich mit mir.