

## Ihre Informationen

### Zur Nasenplastik

Diese Information soll Sie über die Rhinoplastik (Nasenkorrektur) aufklären. Sie sollten diese Seiten genau lesen und alle Fragen mit mir besprechen, bevor Sie dem Eingriff zustimmen. Bei genauer Vorbesprechung können durch die Nasenkorrektur fast immer die vom Patienten gewünschten Ergebnisse erzielt werden.

#### Einleitung:

Die Rhinoplastik als Operation soll eines oder mehrere der folgenden Ziele erreichen:

- Das äußere Erscheinungsbild eines Patienten wird durch Verkleinern, Neuformung oder Konturveränderung der Nase verbessert, eine Harmonie der Gesichtszüge wird hergestellt.
- Eine vorher durch Verletzung veränderte Nase wird gerade gestellt.
- Die Nasenatmung wird unter Umständen verbessert.

Sie sollten bedenken, daß keine Nase perfekt symmetrisch ist. Eine Nase liegt nie exakt in der Mitte des Gesichtes, auch sind beide Nasenlöcher nie von gleicher Größe und Form. Diese Unterschiede bleiben zum Teil auch nach der Nasenkorrektur bestehen. Diese Tatsache wird auch deshalb betont, da manche Patienten Ihre Nase vor

der Operation weniger kritisch beurteilen als nacher.

Viele Patienten fürchten, daß die Korrektur der Nase so deutlich sein wird, daß die Familie oder Freunde dies stark bemerken. Meist aber werden sich der Patient, die Angehörigen und die Freunde nach einigen Wochen kaum mehr an die ursprüngliche Nasenform erinnern. Die ästhetische Korrektur der Nase ist einer der häufigsten Eingriffe von Plastischen Chirurgen. Die Vorstellungen des Patienten werden immer berücksichtigt, zudem fließt meine Erfahrung was Type, Form, Kontur und technisch Machbares betrifft, ein.

Es ist unmöglich, sich seine Nase nach einem Vorbild aus Illustrierten auszuwählen. Gemeinsam mit Ihnen muß immer das ganze Gesicht und das ganze Profil in den Operationsplan einbezogen werden. So kann eine kleine Nase durch ein kleines Kinn - relativ gesehen - zu groß wirken. Die Ausgewogenheit kann hier nur durch gleichzeitige Kinn - Vergrößerung hergestellt werden.

In Fällen, wo zusätzlich zu einem zu kleinen Kinn auch eine Kiefer- oder Zahnfehlstellung vorliegt, wird die Konsultation eines Kieferchirurgen vor der Nasen-Korrektur herangezogen. Besprechen Sie bitte Ihre Erwartung an die Operation genau mit mir.

#### Vor der Operation:

Wie bei allen geplanten Eingriffen sollten Sie zwei Wochen vor der Operation keine Aspirin haltigen Medikamente einnehmen, da diese

die Blutgerinnung verschlechtern. Alle bisher verschriebenen Medikamente sollten Sie mit meinem Wissen weiter einnehmen. Rauchen sollte zwei Wochen vor und nach der Operation. Teilen Sie mir eine eventuelle Erkrankung (Verkühlung, Grippe, Schnupfen...) mit, damit Ihr Termin verschoben werden kann.

Der Eingriff:

Die Rhinoplastik (Nasen-Korrektur) wird mit stationärem Aufenthalt an der EMCO Privatklinik durchgeführt. Der Eingriff wird je nachdem, wie besprochen meist in Allgemeinnarkose oder Dämmer Schlaf durchgeführt. Über die Narkose sprechen Sie vor der Operation mit Ihrem Anästhesisten. Die Narben liegen im Inneren der Nase. In einigen Fällen kann auch eine später kaum sichtbare Hautnarbe am Nasensteg liegen. Ebenso kann ein Aufbau des Nasenskelettes durch Knorpel aus der Nase oder vom Ohr notwendig sein.

Eine Kinn-Vergrößerung wird von außen (mit Narbe unter dem Kinn) erfolgen.

Nach der Operation erhalten Sie leichte Schmerzmittel und abschwellende Medikamente. Geben Sie eine Medikamentenunverträglichkeit deshalb vor dem Eingriff bekannt.

Unmittelbar nach dem Eingriff wachen Sie mit einem Nasenverband aus Kunststoff und einer leichten Tamponade der Nase auf. Der Nasen Kunststoff - Verband

verbleibt circa zehn Tage, die Tamponade meist zwei Tage, an denen durch den Mund geatmet wird. Die Augenlider werden für ungefähr sechs Tage verfarbt und geschwollen sein. Kleine Blutergüsse können mit Kosmetica überdeckt werden. Ein gewisses Taubheitsgefühl über Nasenspitze und Oberlippe kann einige Monate bestehen.

Sie werden kaum Schmerzen verspüren, aber das Gefühl eines Schnupfens in der ersten Woche haben. Schnutzen sollte für vier Wochen möglichst sanft erfolgen. Ebenso sollte darauf geachtet werden, in dieser Zeit die Nase keinem Schlag auszusetzen. Obwohl der größte Effekt sofort sichtbar wird, muß mit der Beurteilung des endgültigen Ergebnisses und der Atmung einige Monate abgewartet werden, da die Nase noch abschwillt. Das Ergebnis hängt neben dem Alter, innerer Vernarbung und der Art der Haut auch von der Dicke der Haut ab, da sich dicke Haut weniger gut der neuen Kontur anlegt.

Mögliche Komplikationen:

Seriöserweise muß jeder Patient aufgeklärt werden, daß in seltenen Fällen Komplikationen auftreten können. Für einen bestimmten Erfolg kann - wie in allen Bereichen der Medizin - keine Garantie ausgesprochen werden. Da eine Blutung bis zwei Wochen nach dem Eingriff auftreten kann, sollte die Nase nicht innen verletzt werden (Wattestäbchen & Finger meiden). Mögliche Komplikationen sind

verengte Nasenwege, Nasen-Asymmetrie oder Verdickung der Nasenspitze wegen innerer Vernarbung. Eine Schiefstellung der Nase kann durch Verschiebung der Knochenteile entstehen. Bei einigen Patienten kann frühestens nach einem halben Jahr eine zweite kleinere Korrekturoperation zum Ausgleich der inneren Vernarbung notwendig sein. Bei bereits voroperierten Patienten ist dies häufiger der Fall.

Nicht alle denkbaren Komplikationen können hier aufgelistet werden. Diese Information soll Sie aber nicht ängstigen, sondern Ihnen, wie der Beipacktext bei Medikamenten, durch seriöse Information Ihre Entscheidung erleichtern.

Kosten:

Kranken-Versicherungen übernehmen keine Kosten für Eingriffe, die ausschließlich Ihr Aussehen verbessern. Deshalb wird die Rhinoplastik (Nasen-Korrektur) meist nicht durch Kranken-Privatversicherungen gedeckt. Ihre Kranken-versicherung wird die Kosten der Operation voraussichtlich dann übernehmen, wenn ein Unfall die Ursache der Nasenveränderung war. Bei der Verrechnung ist Ihnen die Rechnungsabteilung der EMCO Privatklinik Durchwahl 510 behilflich. Wenn Folgeeingriffe notwendig werden, erhöht sich die Gesamtsumme. Die genauen Kosten der Operation mit den Pauschalen für den stationären Aufenthalt und die Nachbehandlung erfahren Sie aus unserer Preisliste

für ästhetische Eingriffe. Für einen nicht eingehaltenen Operationstermin werden Ihnen Kosten entsprechend unseren Storno Bedingungen verrechnet.

Falls Sie weitere Fragen zur Nasenplastik haben, besprechen Sie diese bitte jederzeit persönlich mit mir.