

Ihre Informationen zur **Bruststraffung & Brustverkleinerung** – circumvertikale Kurznarben Technik

Diese Information soll Sie über die Mamma-Reduktionsplastik (Brustverkleinerung) und über die Mastopexie (Bruststraffung) aufklären. Sie sollten diese Seiten genau lesen und alle Fragen mit mir besprechen, bevor Sie dem Eingriff zustimmen. Die Bruststraffung oder Brustverkleinerung bewirkt eine dauerhaft verbesserte Form der Brust, da die entfernte Haut und das entfernte Drüsengewebe nicht nachwächst.

Einleitung:

Viele Frauen finden, daß Ihre Brüste nicht zu Ihrem Körperbild passen. Sehr große oder hängende Brüste können die Folge abnormaler Entwicklung oder des Alterns sein. Solche Veränderungen treten häufig während der Pubertät, nach einer oder mehreren Schwangerschaften oder in der Menopause auf. Zu große Brüste verursachen neben psychischen Problemen Nacken- und Rückenschmerzen, einschneidende Büstenhalterträger und behindern sportliche Aktivitäten. Brustverkleinerung und Bruststraffung werden hier gemeinsam behandelt, da die Operationsvorbereitung, die Hautnarben und die Phase nach der Operation sehr ähnlich ist. Bei beiden Eingriffen werden Hautschnitte gesetzt, um der Brust ein jugendlicheres, natürliches Aussehen zu verleihen. Dazu ist es notwendig, die Brustwarze und den Warzenhof von einer tieferliegenden, mehr hängenden Position in eine höher gelegene Position in der Mitte der Brust zu versetzen.

* **circumvertikale short scar - Technik :**

Diese neue Technik habe ich am Kongress der Österreichischen und Deutschen Plastischen Chirurgen erfolgreich vorgestellt. Unsere Methode reduziert die Schnitte auf Senkrecht und um den Warzenhof, ohne dass senkrecht zuviel Haut bestehen bleibt. Dabei muss auf das Ergebnis einige Monate gewartet werden, da sich die Haut der Form erst anpasst.

* **Brink-Technik:** Bei bestimmten Patienten ist eine spezielle Operationstechnik der Bruststraffung mit Narben nur um den Warzenhof möglich. Eine notwendige Fältelung der umgebenden Haut vergeht ein einigen Monaten.

Dies Methode eignet sich nur für gering erschlaffte Brüste oder in Kombination mit einem Implantat.

* **T-Technik:** Die Schnitte liegen dabei um den Warzenhof, horizontal in der Falte unter der Brust und vertikal dazwischen. Also wie ein umgekehrtes "T". Da die Schnitte sehr lang sind, und ich mit der Kurznarbentechnik sehr gute Erfolge habe, verwende ich diese Technik seit Jahren nicht mehr.

Bei der Brustverkleinerung wird neben Haut auch Brustgewebe entfernt, während bei der Bruststraffung lediglich Haut entfernt wird. In einigen Fällen, wenn die Brust nicht nur schlaff ist, sondern auch wenig Volumen hat, ist gleichzeitig mit der Bruststraffung ein Brustimplantat zur Vergrößerung sinnvoll.

Es ist wichtig, zu bedenken, daß beide Brüste immer asymmetrisch sind! Obwohl versucht wird den Unterschied zu minimieren, sind nach erfolgreicher Operation

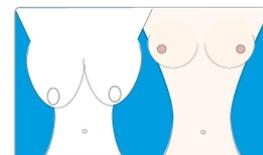
Seitenunterschiede nur natürlich. Meist wird der Eingriff nur einmal im Leben durchgeführt. Denn obwohl die Brust schlaffer wird, bildet sich die entfernte Haut nicht nach.

Weder Brustverkleinerung noch Bruststraffung beeinflussen das Risiko für Brustkrebs. Ab dem 35. Lebensjahr sollten Sie generell eine Mammographie (Brust-Röntgen) beim Röntgenfacharzt durchführen lassen. Auch nach dem Eingriff sollten Sie sich regelmäßig vorbeugend untersuchen lassen. Bei meiner circumvertikalen Technik bleiben die meisten Anschlüsse der Brustdrüse zur Brustwarze bestehen, deshalb wird die Stillfähigkeit meist erhalten. Da auch einige winzige Nerven durchtrennt werden müssen, kann sich die Sensibilität der Brustwarze ändern.

Vor der Operation:

Wie bei allen geplanten Eingriffen sollten Sie zwei Wochen vor der Operation keine Aspirinhaltigen Medikamente, Blutverdünner, Hormone, Knoblauch usw. einnehmen, da diese die Blutgerinnung verschlechtern. Wichtig: Rauchen sollte im Hinblick auf eine bessere Wundheilung einige Wochen vor und nach der Operation

Facharzt für Plastische Chirurgie Dr. Walther Jungwirth



eingestellt werden (und am Besten ganz aufhören-das haben schon viele meiner Patientinnen geschafft!). Alle bisher verordneten Medikamente sollten Sie nach Absprache mit der Anästhesie und mir weiter einnehmen.

Im Rahmen der Vorbereitung erhalten Sie eine **Aufklärung durch den Anästhesisten**. Besprechen Sie mit Ihm/Ihr Ihre Vorerkrankungen, Bedenken und alle Fragen. Die sicherste Methode zur Anästhesie wird Ihnen erklärt. Auch dazu haben wir Videos auf YouTube. Kommen Sie für 6 Stunden **nüchtern** in die Klinik – klare Getränke sind erlaubt.

Die Operationskosten werden Ihnen von meinen Sekretariat genau mitgeteilt und müssen **rechtzeitig** vor der OP bei uns eingegangen sein, sonst kann diese nicht durchgeführt werden.

•Als stützenden Verband haben sich Spezial BH's der Firma Lipoelastik bewährt, diese bestellen wir für Sie. Unsere Sekretärinnen helfen Ihnen bei der Auswahl. Tragen Sie diese für ca 4 Wochen Tag und Nacht. Danach beim Sport.

Der Eingriff:

Sowohl Brustverkleinerung wie auch Bruststraffung führe ich mit stationärem Aufenthalt meist an der Privatklinik Salzburg durch. Der Eingriff wird zu Ihrer Sicherheit in einem hochsterilem Operationssaal in Allgemeinanästhesie durchgeführt. Über die Narkose sprechen Sie vor der Operation mit Ihrem Anästhesisten.

Das bei der Verkleinerung entfernte Brustgewebe wird zur mikroskopischen Untersuchung eingesandt. Der Befund wird Ihnen bei einer Kontrolle mitgeteilt.

Sie werden mit dem Spezial - BH als Verband aufwachen. Nach der Operation erhalten Sie leichte Schmerzmittel und manchmal Antibiotika. Geben Sie deshalb eine Medikamentenunverträglichkeit vor dem Eingriff bekannt.

Sie sollten in der ersten Woche Ihre körperlichen Aktivitäten einschränken. Keine Angst vor der Nahtentfernung: ich verwende selbstaflösende Fäden! Je nach persönlichen Wohlbefinden können Sie danach Ihren normalen Tätigkeiten nachgehen, sollten aber mindestens 3-4 Wochen mit sportlichen Aktivitäten warten. Während dieser Zeit soll der BH kontinuierlich getragen werden.

Mögliche Komplikationen:

Für einen bestimmten Erfolg kann - wie überall in der Medizin - keine Garantie ausgesprochen

werden. Die Komplikationen und Nebenwirkungen sind im Aufklärungsbogen beschrieben. Den **Aufklärungsbogen** erhalten Sie bei der Erstuntersuchung und müssen ihn, nachdem Sie ihn bitte genau lesen, frühestens nach 14Tagen und spätestens einen Tag vor der Operation unterschreiben. Wir benötigen ihn **rechtzeitig vor dem Eingriff**.

Eine gewisse Seitenasymmetrie ist ganz normal und besteht nach dem Eingriff genauso wie vorher. Der Verlauf der Narben wird Ihnen in der Ordination genau erklärt. Ein leichtes Klaffen der Wunde ist nicht ungewöhnlich und heilt unter einem Verband ohne weiteren Eingriff. Generell ändern sich Narben während des ersten Jahres in Farbe und Beschaffenheit. Ist die Narbe breit und störend, kann sie meist durch eine kleine Korrektur oder durch Tätowierung verbessert werden.

Kosten:

Krankenversicherungen übernehmen keine Kosten für Eingriffe, die Ihr Aussehen verbessern. Trotzdem handelt es sich um einen medizinisch indizierten Eingriff.

Die genauen Kosten der Operation mit den Pauschalen für den stationären Aufenthalt und die Nachbehandlung erfahren Sie aus unserer aktuellen Preisliste für ästhetische Eingriffe. Bitte halten Sie Ihren OP Termin ein! Niemand hat eine Freude, wenn wir Stornogebühren verlangen müssen.

Hier meine YouTube Videos zur Bruststraffung:

<http://youtube.com/@dr.jungwirth>



Falls Sie weitere Fragen zur Mammareduktion oder Mastopexie haben, besprechen Sie diese bitte jederzeit persönlich mit mir.