



Ihre Informationen zur **Dermabrasion** – Therapie zur Hauterneuerung

Diese Information soll Sie über die Dermabrasion eine Hauterneuerungstechnik mit Diamantabschleifung , informieren.

Ich denke, die Dermabrasion ist die beste Methode um tiefe Falten um den Mund, an der Stirne oder am Nasenrücken nachhaltig zu korrigieren.

Im Internet auf YOUTUBE finden Sie ausgezeichnete Ergebnisse und die Erklärung zur Dermabrasion besonders bei den Facelift Videos.

<http://youtube.com/@dr.jungwirth>

Einleitung:

Alter, Sonne, Erbfaktoren und Lebensstil wie Rauchen und Alkohol sind Faktoren, die Alterszeichen und Falten im Gesicht fördern. Unterschiedliche Behandlungsmethoden können nun diese Veränderungen teilweise rückgängig machen. Das Facelift wird so die überschüssige Haut entfernen und die Kontur - z.B. der Kinnlinie - korrigieren. Die besten Ergebnisse können meist durch die Kombination von Behandlungen erzielt werden.

Was kann von einer Dermabrasion erwartet werden: Gesichtsfalten, Falten um den Mund, am Kinn, Aknenarben, erhabene Narben und unterschiedliche Pigmentierungen können damit verbessert werden. Insbesondere wird die Textur der behandelten Haut verbessert. Wenn die Haut zu dünn ist oder die Falten zu wenig, so werde ich Ihnen von der Dermabrasio abraten.

Dermabrasion

ist die effektivste Methode für tiefe Falten rund um den Mund, Nase, Wange oder Stirne. Die oberste Hautschicht wird mit Diamanten tangential abgetragen und die neue Haut wächst in einer Ebene glatt nach. Durch die tangentielle Abtragung werden tiefere Falten am Besten ausgeglichen. Die Kühlung der Hautoberfläche verursacht eine geringere Rötung als zum Beispiel der Laser. Das Ergebnis ist insofern dauerhaft, als die Haut zartere Poren aufweist und dünner ist, und sich somit keine so tiefen Falten ausprägen können.

Häufig wird die Frage gestellt, wie lange das Ergebnis hält: die Haut wird natürlich auch weiterhin altern. Das Ergebnis wird von der Effektivität und der Tiefe der Behandlung abhängen. Ein Teil der Falten, die durch

Bewegungen verursacht werden, kann wiederkommen. Da die Haut sich kontinuierlich von unten erneuert, kann erwartet werden, daß die Verbesserung der Hautqualität und Textur auf Jahre ein frischeres und jüngerer Ausehen bewirkt.

Vor der Operation:

Wie bei allen geplanten Eingriffen sollten Sie zwei Wochen vor der Operation keine Aspirinhaltigen Medikamente, Blutverdünner, Hormone, Knoblauch usw. einnehmen, da diese die Blutgerinnung verschlechtern. Wichtig: Rauchen sollte im Hinblick auf eine bessere Wundheilung einige Wochen vor und nach der Operation eingestellt werden (und am Besten ganz aufhören-das haben schon viele meiner Patientinnen geschafft!). Alle bisher verordneten Medikamente sollten Sie nach Absprache mit der Anästhesie und mir weiter einnehmen.

Im Rahmen der Vorbereitung erhalten Sie eine **Aufklärung durch den Anästhesisten**.

Besprechen Sie mit Ihm/Ihr Ihre Vorerkrankungen, Bedenken und alle Fragen. Die sicherste Methode zur Anästhesie wird mit Ihnen besprochen. Auch dazu haben wir Videos auf YouTube. Kommen Sie für 6 Stunden **nüchtern** in die Klinik – klare Getränke sind erlaubt.

Die Operationskosten werden Ihnen von meinen Sekretariat genau mitgeteilt und müssen **rechtzeitig** vor der OP bei uns eingegangen sein, sonst kann diese nicht durchgeführt werden.

Bitte berichten Sie mir genau über eine **Neigung zu Fieberblasen oder Herpes**, sowie über eine etwaige Vorbehandlung der Haut mit Roaccutan.

Sie erhalten eine Prophylaxe gegen Herpes: Valaciclovir 500mg 2mal täglich ab 3 Tage vor dem Eingriff bis ca 10 Tage danach.



Der Eingriff:

Nach der Operation werden Sie mit einem Klebe-Verband aufwachen. Sie erhalten bei Bedarf leichte Schmerzmittel und Antibiotika. Geben Sie eine Medikamenten-unverträglichkeit deshalb vor dem Eingriff bekannt.

Pflege nach der Operation:

Das behandelte Hautareal ist mit einer Folie verklebt. Diese sorgt dafür, dass keine Luft dazu kommt und es somit nicht schmerzhaft ist. Es ist normal, daß Wundflächen während der Heilung gelbliche Flüssigkeit aussondern (**Lymphflüssigkeit**, kein Eiter!) und Krusten bilden. Sie können, auch wenn die Haut um den Mund verklebt ist, essen und trinken, aber bitte nicht zu scharf. Nach ca 5 Tagen dürfen Sie den Klebe-Verband selbst entfernen. Vorher und danach etwas Käsepapier oder Kamillentee aufträufeln, dann löst sich der Verband besser. Krusten werden nicht aktiv entfernt, sondern lösen sich sukzessive. Bitte besorgen Sie sich rezeptfrei in der Apotheke ca50g Ultrabas / Ultrasicc aa – (also gleichteilig 50:50%) Salbe. Damit cremen Sie das Hautareal für ca 14 Tage mehrfach täglich ein. Später verwenden Sie die **D-density Pflegecreme** aus meiner Serie. Diese enthält Vitamin A / C / E und einen Sonnenschutz Faktor 8. Für ein halbes Jahr beim Sonnenbad gut mit Sonnenschutz über SPF 20 eincremen.

Eine Rötung der neu gebildeten Haut ist in der ersten Zeit normal und kann bald mit Makeup überdeckt werden. Bei der tieferen Hauterneuerung muß sehr darauf geachtet werden, daß die behandelte Haut für ca. 6 Monate niemals ungeschützt in die Sonne kommt. Sonst könnte es zu Pigmentveränderungen kommen. Ich habe dafür eine Pflegeserie mit integriertem Sonnenschutz entwickelt.

Mögliche Komplikationen:

Für einen bestimmten Erfolg kann - wie überall in der Medizin - keine Garantie ausgesprochen werden. Die Komplikationen und Nebenwirkungen sind im **Aufklärungsbogen** beschrieben. Den Aufklärungsbogen erhalten Sie bei der Erstuntersuchung und müssen ihn, nachdem Sie ihn bitte genau lesen, frühestens nach 14Tagen und spätestens einen Tag vor der Operation **unterschreiben**. Wir benötigen ihn **rechtzeitig** vor dem Eingriff.

Kosten:

Krankenversicherungen übernehmen keine Kosten für Eingriffe, die Ihr Aussehen verbessern. Trotzdem handelt es sich um einen medizinisch indizierten Eingriff.

Die genauen Kosten der Operation mit den Pauschalen für den stationären Aufenthalt und die Nachbehandlung erfahren Sie aus unserer aktuellen Preisliste für ästhetische Eingriffe. Bitte halten Sie Ihren OP Termin ein! Niemand hat eine Freude, wenn wir Stornogebühren verlangen müssen.

Für zu Hause benötigt:

**Tabletten Herpes Prophylaxe Valaciclovir 500mg
2mal täglich ab 3 Tage vor dem Eingriff bis ca 10
Tage (ca 30Stk.)**

**Pflegesalbe: 50g Ultrabas / Ultrasicc aa – (also
gleichteilig 50:50%)**

**Tee zum Ablösen: Käsepapier -Tee oder Kamillen -
Tee**

*Weitere Fragen zur Dermabrasio-Behandlung
besprechen Sie bitte jederzeit persönlich mit mir.*