

Ihre Informationen zum **Oberarmlift** / short scar technique / **Oberschenkel-lift**

Diese Information über die Straffung der Oberarm- und Oberschenkelhaut sollten Sie genau lesen und alle Fragen mit mir besprechen, bevor Sie dem Eingriff zustimmen. Auch in unserem YouTube Kanal finden Sie dazu Informationen:

<http://youtube.com/@dr.jungwirth>

Das Oberarm- und Oberschenkellift ist eine Operation, bei der überschüssige Haut und darunter liegendes Fett entfernt wird. Häufig - besonders nach stärkerer Gewichtsreduktion - leiden Patientinnen an überschüssiger Haut in den angesprochenen Regionen. Um die Haut zu entfernen, müssen Schnitte gesetzt werden, die Narben hinterlassen. Aus diesem Grund sind beide Eingriffe nicht immer angezeigt. Diese Operation wird einen Teil der Spannungsmarken der Haut (sogenannte Striae) im betroffenen Areal entfernen.

Häufig wird die Frage gestellt, wie lange das Ergebnis hält: Die entfernte Haut wird nicht nachwachsen, die bestehende Haut im Laufe der Jahre normal an Elastizität verlieren. Ein Großteil des Ergebnisses bleibt somit dauerhaft erhalten. Oberschenkel- bzw. Oberarmlift braucht üblicherweise nicht wiederholt zu werden.

Oberarmlift:

Über einen Schnitt an der Innenseite des Oberarmes und manchmal in der Achsel wird überschüssige Haut dieser Region entfernt. Da ein Übergang zur normalen Unterarmhaut geschaffen wird, bleibt diese ab dem Ellenbogen in der Kontur unverändert. Das Oberarmlift sollte nur bei hohem Leidensdruck ausgeführt werden, da die Schnitte und Narben nicht ganz versteckt werden können. Sichtbare Narben könnten störend sein.

Oberarmlift - Kurznarben Technik:

Um die Problematik des langen Schnittes zu umgehen, haben wir eine neue Kurznarben Technik zur Verfügung. Dabei wird der Schnitt nur bis zum halben Oberarm geführt und wird von einem Kurzarm- T Shirt meist verdeckt. Diese Methode eignet sich am Besten bei nicht extrem ausgeprägten Hauterschläffungen. Ich

bespreche gerne mit Ihnen, ob die Technik für Sie passt.

Oberschenkel-lift:

Dabei wird von einem Schnitt in der Leistenregion die innere Oberschenkelhaut gestrafft. Die Lage des Schnittes kann durch einen gewissen Zug nicht ganz in die Schrittfalte gelegt werden. Die Straffung der Oberschenkelhaut beschränkt sich auf die innere Region und geht - leider - nicht auf die Knie oder Oberschenkelaußenseite. Für diese ebenfalls oft erschlafften Hautregionen gibt es derzeit keine adäquate Straffungsoperation mit akzeptablem Narbenverlauf. Durch die Lage der Schnittführung in der Schamregion kommt es wegen der unsterilen Umgebung öfter zu einer etwas verzögerten Wundheilung. Zuviel Gehen sollte wegen des Wundverschlusses für die erste Zeit vermieden werden.

Vor der Operation:

Wie bei allen geplanten Eingriffen sollten Sie zwei Wochen vor der Operation keine Aspirinhaltigen Medikamente, Blutverdünner, Hormone, Knoblauch usw. einnehmen, da diese die Blutgerinnung verschlechtern. Wichtig: Rauchen sollte im Hinblick auf eine bessere Wundheilung einige Wochen vor und nach der Operation eingestellt werden (und am Besten ganz aufhören-das haben schon viele meiner Patientinnen geschafft!). Alle bisher verordneten Medikamente sollten Sie nach Absprache mit der Anästhesie und mir weiter einnehmen.

Im Rahmen der Vorbereitung erhalten Sie eine **Aufklärung durch den Anästhesisten**. Besprechen Sie mit Ihm/Ihr Ihre Vorerkrankungen, Bedenken und alle Fragen.

Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
Dr. Walther Jungwirth

Die sicherste Methode zur Anästhesie wird mit Ihnen besprochen. Auch dazu haben wir Videos auf YouTube. Kommen Sie für 6 Stunden **nüchtern** in die Klinik – klare Getränke sind erlaubt.

Die Operationskosten werden Ihnen von meinen Sekretariat genau mitgeteilt und müssen **rechtzeitig** vor der OP bei uns eingegangen sein, sonst kann diese nicht durchgeführt werden.

Für einen bestimmten Erfolg kann - wie überall in der Medizin - keine Garantie ausgesprochen werden. Die Komplikationen und Nebenwirkungen sind im Aufklärungsbogen beschrieben. Den **Aufklärungsbogen** erhalten Sie bei der Erstuntersuchung und müssen ihn, nachdem Sie ihn bitte genau lesen, frühestens nach 14 Tagen und spätestens einen Tag vor der Operation unterschreiben. Wir benötigen ihn **rechtzeitig vor dem Eingriff**.

Der Eingriff:

wird im hochsterilen Operationssaal mit stationärem Aufenthalt meist in der Privatklinik Salzburg durch geführt.

Für das Oberarm Lift benötigen wir kein Mieder, Sie erhalten einen Klebeverband.

Beim Oberschenkellift bestellt mein Sekretariat für Sie eine Miederhose, die für 4-5 Wochen zu tragen ist.

Nach der Operation werden Sie mit einem Verband und Ihrem Mieder aufwachen.

Sie erhalten bei Bedarf leichte Schmerzmittel, Gerinnungshemmer und Antibiotika. Geben Sie eine Medikamenten-unverträglichkeit deshalb vor dem Eingriff bekannt.

Sie sollten besonders in den ersten zehn Tagen eine übermäßige Spannung an der Wunde vermeiden. Sie können Sie danach Ihren normalen Tätigkeiten nachgehen, sollten aber mindestens vier Wochen anstrengende Tätigkeiten und Sport vermeiden.

Mögliche Komplikationen:

Für einen bestimmten Erfolg kann - wie überall in der Medizin - keine Garantie ausgesprochen werden. Die Komplikationen und Nebenwirkungen sind im Aufklärungsbogen beschrieben. Den **Aufklärungsbogen** erhalten Sie bei der Erstuntersuchung und müssen ihn, nachdem Sie ihn bitte genau lesen, frühestens nach

14 Tagen und spätestens einen Tag vor der Operation unterschreiben. Wir benötigen ihn **rechtzeitig vor dem Eingriff**.

Ein leichtes Klaffen der Wundränder ist besonders beim Oberschenkel-Lift nicht ungewöhnlich und heilt ohne weiteren Eingriff. Die Narbe kann einerseits fast unsichtbar, andererseits auch breit werden. Die Narbe am Oberarm wird abblassen, aber manchmal sichtbar bleiben. Generell ändern sich Narben während der ersten Jahre in Farbe und Beschaffenheit. Ist die Narbe störend, kann sie meist durch eine kleine Korrektur verbessert werden.

Kosten:

Krankenversicherungen übernehmen keine Kosten für Eingriffe, die Ihr Aussehen verbessern. Trotzdem handelt es sich um einen medizinisch indizierten Eingriff.

Die genauen Kosten der Operation mit den Pauschalen für den stationären Aufenthalt und die Nachbehandlung erfahren Sie aus unserer aktuellen Preisliste für ästhetische Eingriffe.

Bitte halten Sie Ihren OP Termin ein! Niemand hat eine Freude, wenn wir Stornogebühren verlangen müssen.

Falls Sie weitere Fragen zum Oberarm bzw. Oberschenkel-lift haben, besprechen Sie diese bitte jederzeit persönlich mit mir.