

ALLES ÜBER DEN OP-ABLAUF

DIE SCHÖNSTEN FÄCHER-FACELIFTS

SCHÖN

Aesthetic News Ausgabe 14

MASTERPIECES & ESSENTIALS

Jungwirth's SCHRIFFT

Dr. Walther Jungwirth



EDITORIAL

Diese Sonderausgabe unserer SCHÖNSCHRIFT soll Ihnen unsere interessantesten und besten Ergebnisse aus 14 Jahren Schönschrift nahebringen.

Alle diese Patientinnen und Patienten sind so begeistert von unserer Arbeit, dass sie ihr Ergebnis und ihre Fotos gerne mit uns teilen. Mir ist dabei wichtig, dass Sie den Unterschied zwischen meinen Ergebnissen und denen, die man aus Hollywood kennt, auf den ersten Blick wahrnehmen.

Ich bedanke mich herzlich bei meinem Operationsteam und dem Team der Stationen an der Emco Privatklinik - ohne sie wären diese Ergebnisse nie möglich gewesen. Wichtig ist auch das Vertrauen, das mir meine vielen tausend Patientinnen und Patienten schenken, denn ohne dieses Vertrauen wäre keine einzige Operation durchführbar.

Wenn Sie diese Sonderausgabe der SCHÖNSCHRIFT durchblättern, werden Sie verstehen, dass ich sehr stolz auf meinen Beruf als Plastischer Chirurg bin und mich jeden Tag aufs Neue daran erfreue!

Herzlichst Ihr,

Facharzt für Plastische Chirurgie
Past-President der österreichischen Gesellschaft
für Plastische & Ästhetische Chirurgie
Leiter der Abteilung für Plastische & Ästhetische Chirurgie
der EMCO Privatklinik
Gerichtlich beeideter Sachverständiger für Plastische Chirurgie

„ICH WÜNSCHE
MIR VON MEINER ARBEIT,
DASS SIE SEELE UND KÖRPER
EINES MENSCHEN
IN HARMONIE BRINGT.“

In gewisser Weise wurde mir der Weg zum Plastischen Ästhetischen Chirurgen in die Wiege gelegt. Schon als Kind war es mir immer ein Anliegen, alles zu verschönern. Dies habe ich durch zeichnen, malen, basteln, bekleben und färben umgesetzt. Wie bei vielen Kindern war mein Berufswunsch naheliegend. Der meines leider früh verstorbenen Vaters - er war Kinderarzt - sollte es sein. Dass mein künstlerisch begabter Sohn Johannes diese Familientradition fortsetzt, freut mich besonders.

Wie mein Vater auch, habe ich mich bald für Kunst interessiert und erst durch die Kombination aus abgeschlossenem Medizinstudium und der plastischen Chirurgie ist es mir gelungen, Kreativität, Kunstsinn und Innovation im breiten Feld der Medizin zu vereinen. Die Ästhetische Plastische Chirurgie durfte ich in San Francisco bei meinem herausragenden Lehrer und Harvard Absolventen Dr. Juris Bunkis erlernen. 1991 war die USA in der Schönheitschirurgie führend. Für mich die perfekte Gelegenheit zu lernen, was damals in Europa nicht möglich war. 2013 durfte ich mich bei meinem Lehrer mit meinem Fächer-Facelift (auf Seite 24) bedanken.

Auch heute kann ich mir keinen besseren Beruf für mich vorstellen. Die Dankbarkeit und positive Resonanz meiner Patientinnen und Patienten, als auch meiner Kolleginnen und Kollegen in der plastischen Chirurgie, die meine innovativen Operationstechniken respektieren und schätzen, machen mir viel Freude.





FÜR DEN ERSTEN EINDRUCK GIBT ES KEINE ZWEITE CHANCE.

Ein junger Geist in einem müde oder mislaunig aussehenden Gesicht, bringt wenig Freude in unseren Alltag. Denn unser Gesicht ist unsere Visitenkarte. Es ist einer unserer aktivsten und lebendigsten Körperteile, zuständig für die Interaktion und Kommunikation mit unserer Umwelt. Dafür sorgen 26 Muskeln, die beinahe permanent im Einsatz sind. Daher ist es mir besonders wichtig, dass nichts diese Lebendigkeit unseres individuellen Gesichtsausdrucks einschränkt.

Ist doch jedes Augenzwinkern und Schmunzeln ein wichtiger Teil der non-verbalen Kommunikation.

Künstliche und damit emotionslose Gesichter werden Sie bei meinen Patientinnen und Patienten nicht finden. Auch mit überkorrigierter Windkanaloptik, die wir aus Film und Fernsehen kennen, kann ich nicht einmal auf Wunsch dienen. Denn mein Motto ist: Ein gutes Facelift erkennt man daran, dass man es nicht als solches erkennt.

Diese attraktive Frau war zum Zeitpunkt ihrer OP 62 Jahre alt. Ich habe ein Fächer-Facelift mit Halslift, eine Oberlidstraffung und eine Nasenplastik durchgeführt. Durch meine kurze Operationsdauer von nur 3 Stunden ist der Regenerationsprozess sehr schnell voran geschritten, was die Nachher-Fotos dokumentieren, die wir 4 Wochen nach der OP gemacht haben.

Das große geteilte Foto soll illustrieren, dass sich an der ursprünglichen Gesichtsform nichts Prinzipielles ändert - allerdings werden alle Bereiche wieder an den ursprünglichen Ort zurück gebracht.





VORHER



NACHHER





VORHER

NACHHER





SCHÖNHEIT FÄNGT MIT LÄCHELN AN

Hier sehen Sie meine Sekretärin Ilse Tschematschar vor und nach einem Fächer-Facelift, Halslift, Oberlidplastik, Unterlidplastik und für Ihre Mundfältchen eine Dermabrasio.

Das große Nachher-Foto auf der linken Seite zeigt das Ergebnis 8 Monate nach der OP. Sie können hier sehr gut erkennen, dass die Nasolabialfalte und die beginnende Dreiteilung des Gesichts (vom Mundwinkel zum Kinn) ebenso verschwunden ist, wie die „Jahresringe“ am Hals - ohne eine wahrnehmbare Veränderung der Gesichtsform. Die kleinen Augenfältchen haben wir bewusst „stehen lassen“, denn sie wollte gut aussehen, aber nicht wie Zwanzig. Die Nachher-Fotos auf der rechten Seite zeigen sie 3 Jahre nach dem Eingriff - fescher und selbstbewusster denn je!

Natürlich gönnt sie sich hin und wieder eine kleine Fillerinjektion oder Botox, um das Ergebnis langfristig zu halten. Wenn Sie sich persönlich vom natürlichen Ergebnis überzeugen wollen, sind Sie herzlich eingeladen dies zu tun.

Elastizität

Der auffälligste Unterschied besteht zwischen männlicher und weiblicher Gesichtshaut. Das männliche Unterhautgewebe ist wesentlich fester als das der Frauen, was die Bindegewebszüge zur Unterhaut betrifft. Männliche Gesichtshaut erschlafft auch nach dem Facelift kaum mehr, was sich in meiner 25-jährigen Praxis in einer Wieder-Operationsrate von einem Prozent widerspiegelt.

Weibliche Gesichtshaut weist eine deutlich geringere Verbindung zur Unterhaut auf. Wahrscheinlich bestehen – ungeliebte – Parallelen zur Oberschenkelhaut. Für die Indikation zum Facelift ist für mich immer das manuelle Erspüren der Hautelastizität des Gesichtes wichtig. Dieses hat erstaunlich wenig mit dem Alter zu tun. So konnte ich bei unter 35-jährigen Patientinnen mit meist sehr dicker Hautstruktur mehr als 4 cm Haut vor dem Ohr entfernen, hingegen gibt es deutlich ältere, die weniger Erschlaffung aufweisen.

Hauttextur und Faltenbildung

Die eigentliche Faltenbildung steht zwar mit der Elastizität in Zusammenhang, aber nicht unmittelbar. So hat eine sehr dünne Hauttextur eine hohe Tendenz feine Falten zu bilden. Diese sind besonders in früher Lebensphase - bei wenig Hauterschaffung - ideal mit Fillern und Botulinus Toxinen zu behandeln. Später wird die Kombination mit dem Facelift ein ausgezeichnetes Ergebnis bringen, da sich die Falten nie tief ins Hautrelief eingraben können.

Bei mittlerer Hauttextur und Hautdicke muss vorausschauender behandelt werden, da sich hier Falten tiefer eingraben werden. Ein frühzeitiges Facelift verhindert nachhaltig deutliche Alterszeichen, besonders entlang der Kinnlinie und am Hals. Generell ist die Halsregion der Lackmestest für jede Art der Anti-Aging Therapie: Nur wirklich gute Methoden funktionieren am Hals!

Dicke Hauttextur im Gesicht bezeichnen die Amerikaner als „heavy face“. Diese ist bei uns häufig anzutreffen und weist dicke Unterhaut kombiniert mit hoher Hauterschaffung auf. Beim „heavy face“ sind Filler, wenn überhaupt, so erst nach einem Facelift erfolgreich einzusetzen.

Das von mir entwickelte Fächer-Facelift weist als Besonderheit mehrfache Zügel zur Hebung des Mittelgesichts und des Unterhautgewebes auf. Damit gelingt es, sonst schwierig zu behandelnde, besonders abgesunkene Strukturen bei „heavy faces“ anzuheben, wie ich am ISAPS Weltkongress in Kyoto 2016 zeigen durfte. Bei dicker Hauttextur ist es wichtig, frühzeitig das Eingraben von sonst schwierig zu behandelnden tiefen Falten zu verhindern. Dies beginnt mit konsequenter Botulinus Toxin- und mäßiger Hyaluron-Injektionsbehandlung. Hier kommt es bei unregelmäßiger Anwendung von Botulinus Toxin zu einer schnellen Rückkehr der Mimikfalten.

Ein Facelift zu einem Zeitpunkt bevor sich tiefe Falten in die dicke Hauttextur eingegraben haben, ist daher die Methode der Wahl. Danach können bei Bedarf Injektionsbehandlungen den Status erhalten.

Injektionsbehandlungen mit Hyaluronsäure, Eigenfett oder mit Botulinus Toxin haben große Wirkung. Sie können jedoch für übertriebene und künstlich aussehende Ergebnisse verantwortlich sein. Ein Face-Halslift hat selten einen „operated look“ zur Folge.

Das alternde Gesicht – aber nicht jedes – und schon gar nicht das „heavy face“ – weist Reduktionen im Volumen des Unterhautgewebes auf. Mit Eigenfett oder Hyaluronsäure kann man diese Volumsdefizite ausgleichen. Auch kann durch eine Injektion am Kinn der Anschein einer homogenen Kinnlinie erweckt werden. Dies führt jedoch zu einer Volumszunahme im Kinnbereich und damit zu einer ungünstig veränderten Gesichtsproportion.

Wenn wir das Volumen im alternden Gesicht ansprechen, so ist es vor allem die Umverteilung, die ein Gesicht alt aussehen lässt. Unterhautfettgewebe aus der Wangenregion sinkt ab und verstärkt dabei die Nasenlippen-Falte und verursacht eine Dreiteilung der Kinnlinie. Eine Unterfütterung mit Fillern kann das nicht zur Gänze ausgleichen.

Die Fächer-Facelift Technik hebt das Mittelgesicht, aber auch das Unterhautfettgewebe von der Nasenlippen-Falte und bringt es an die ursprüngliche Position. Das gilt auch für die Kinnlinie. Ein großer Vorteil dabei ist es, dass die an der neuen Position verwachsenen Gewebsstrukturen kaum mehr absinken.

Zusammenfassend kann man sagen, dass Injektionen in jüngeren Jahren und als Erhaltungstherapie nach einem Facelift die Methode der Wahl sind. Allerdings bringt nur ein Facelift nachhaltigen Erfolg mit natürlichem Aussehen - und das für viele Jahre.

VORHER



NACHHER



Die Fotos zeigen Frau W. 7 Monate nach Facelift, Halslift, Oberlider- und Unterliderstraffung, sowie Dermabrasio (Abschleifen der Haut um die Mundregion). Die Operation führte ich in einer 2,5-stündigen Sitzung durch. Die Patientin war dabei im Dämmer-schlaf, danach war sie für 2 Nächte stationär in der EMCO Privatklinik.



VORHER

NACHHER





GUTES AUSSEHEN SCHÜTZT VOR WÜRDE NICHT ;-)

Dieser attraktiven Frau sieht man die Begeisterung über das Ergebnis meines Fächer-Facelifts, Halslifts, der Oberlid-Plastik, Unterlid-Straffung und Dermabrasio an. Die Nachher-Fotos entstanden drei Wochen nach der Operation.

Auf den Fotos im Profil können Sie gut erkennen, warum ich ein Halslift empfohlen habe. Die Kinnpartie ist gestrafft und dazu passt der „entfaltete“ Hals perfekt.

Noch ein Wort zur Dermabrasio:

Hier wird die Haut - meist im Rahmen eines Facelifts und natürlich im Dämmer-schlaf - mit einem Diamantschleifkopf abgeschliffen. Die ersten vier Tage danach sind etwas unangenehm, da der gesamte Bereich folienverklebt wird - aber so gut wie schmerzfrei.

Das Ergebnis ist vor allem bei tiefen Falten oder großen Poren unvergleichlich. Da die junge Haut sehr lichtempfindlich ist, gilt es darauf zu achten immer einen Sonnenschutz aufzutragen. Am besten unsere eigens entwickelte D+ Density Creme (siehe Seite 34).



WENN MEIN KLEID ZU GROSS GEWORDEN IST

kann ich versuchen zuzunehmen oder
ich kann das Kleid einnähen lassen ...

Nicht nur der Volumsverlust sondern
auch die Umverteilung des Volumens
lässt uns im wahrsten Sinne des Wor-
tes „alt aussehen“.

Unterhautfettgewebe aus der Wan-
genregion sinkt ab und verstärkt dabei
die Nasenlippen-Falte und verursacht
eine Dreiteilung der Kinnlinie.

Die Fächer-Facelift Technik hebt das
Mittelgesicht, aber auch das Unter-
hautfettgewebe von der Nasenlip-
pen-Falte und bringt es an die ur-
sprüngliche Position (siehe das Foto
links). Das gilt auch für die Kinnlinie.
Ein großer Vorteil dabei ist es, dass
die an der neuen Position verwach-
senen Gewebsstrukturen kaum mehr
absinken.

Bei dieser 51-jährigen, sehr schlan-
ken Patientin habe ich neben einem
Fächer-Facelift mit Halslift, eine
Oberlidstraffung, eine Dermabrasio
in der Mundregion und einen Eigen-
fett-Transfer zum Ausgleich der leicht
ingesunkenen Wangenpartie durch-
geführt.

Beim Eigenfett-Transfer wird Eigen-
fettgewebe aus der Bauchregion abge-
saugt und zum Auffüllen der Wangen-
region eingebracht. Die Wirkung ist ein
frisches und natürliches Aussehen.





VORHER



NACHHER





VORHER

NACHHER





MÜDIGKEIT AUS DEM GESICHT GEZAUBERT

Auch im Alter von 42 Jahren kann ein Facelift mit Halslift und Oberlidplastik eine wunderbare Idee sein. Die Vorher-Nachher-Bilder zeigen zwar dieselbe Person, aber die Ausstrahlung ist eine ganz andere.

Sie sieht genau wie sie selbst aus und doch wirkt sie um Jahre verjüngt mit positiver Ausstrahlung. Beachten Sie das sympathische Grübchen, das auch nach meinem Fächer-Facelift noch vorhanden ist - mit dem Unterschied, dass es jetzt wieder an der Position ist, wo es ursprünglich war.

Frau G. hat früher schon ein Fadenlift probiert (nicht bei mir), aber keinen nachhaltigen Erfolg erzielt. Wie auch, wenn zu viel Haut und Gewebe vorhanden ist und das Volumen neu positioniert werden muss.

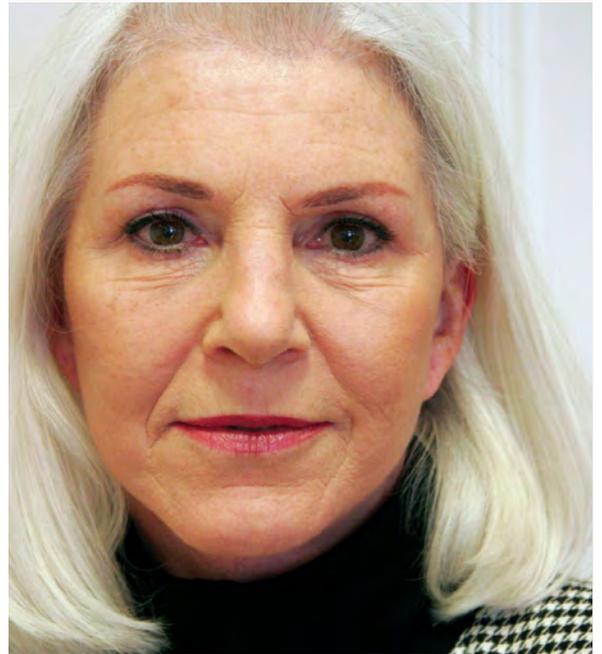


**„WAHRE SCHÖNHEIT
IST ZEITLOS“
MARILYN MONROE**

Diese attraktive 61-jährige Frau ist von Beruf Fotomodell. Gutes und positives Aussehen ist eine wichtige Voraussetzung für ihre Arbeit. Ich habe bei ihr ein Fächer-Facelift und ein Halslift durchgeführt. Die Nachher-Fotos zeigen sie acht Wochen nach dem Eingriff. Beachten Sie am Bild unten rechts die kaum noch sichtbare Narbe vor dem Ohr.



VORHER



NACHHER





OP-ABLAUF +AUFKLÄRUNG

WISSENSWERTES
ÜBER DEN OPERATIONS-ABLAUF

DIE

ÄSTHETISCH-PLASTISCHE OPERATION

Wenn sich der Gedanke an eine ästhetische plastische Behandlung einmal manifestiert hat, beginnt für viele Menschen eine längere Phase des Abwägens und der Diskussionen mit Vertrauten. Viele Fragen und Unsicherheiten tauchen auf.

**HIER HABEN WIR FÜR SIE EINEN DETAILLIERTEN ÜBERBLICK
ÜBER ALLE SCHRITTE ZUSAMMENGESTELLT:**

RECHERCHE UND ARZTWAHL

Der erste Schritt sollte für jede Patientin und jeden Patienten eine umfassende Information und danach die Vorauswahl der richtigen Fachärztin oder Facharztes für Plastische Chirurgie sein.

Machen Sie sich ein genaues Bild über Qualität und Kompetenz der Ärztin oder des Arztes Ihres Vertrauens.

Neben Mundpropaganda ist auch das Internet eine wichtige Informationsquelle. Unsere Homepage

www.plastische-chirurgie.com

war die erste im deutschsprachigen Raum und ist mittlerweile auch zu einer der meist gelesenen geworden. Mein Anliegen ist es, offene Informationen zu geben,

auch die Probleme in der Ästhetischen Chirurgie aufzuzeigen und jede Patientin und jeden Patienten so gut wie möglich vorab zu informieren. Eine weitere Informationsquelle ist die „Schönschrift“, die Sie gerade in Händen halten.



ERSTGESPRÄCH

Der nächste Schritt besteht darin, telefonisch einen Termin zu vereinbaren.

Entweder für eine der Praxen in Salzburg oder Wien unter +43 662 / 624 188 oder für die EMCO Privatlinik unter +43 6245 / 790 430.

Für viele Patientinnen oder Patienten ist dieser erste Schritt ein bedeutsames

Ereignis, weil sie eine persönliche Problematik, die der Umwelt oft unbekannt ist, erstmalig besprechen müssen. Auch wenn die passende Lösung nicht immer eine Operation sein wird, können Sie sicher sein, bei der Erstbesprechung mein vollstes Verständnis für Ihr Anliegen zu erhalten. Ich werde ehrlich zu Ihnen sein

und Ihnen dann abraten, wenn der Aufwand einer Operation nicht im Verhältnis zu dem zu erwartenden Ergebnis steht. Auch werde ich Sie an Spezialisten weiter verweisen, wenn ich der Meinung bin, dass Sie mit einem speziellen Problem woanders besser behandelt werden könnten.



Im Zuge der Erstuntersuchung werde ich alle medizinisch relevanten Themen mit Ihnen besprechen, auch mögliche Komplikationen werden offen angesprochen. Von meinen Sekretärinnen erhalten Sie die schriftlichen Unterlagen, auch werden Sie über die Kosten des Eingriffs und die Zahlungsbedingungen informiert. Ebenso wird die Operationsterminvereinbarung in den Sekretariaten durchgeführt. **Vereinbaren Sie nur dann Termine, wenn**

Sie diese auch einhalten können. Da das Operationsteam vorreserviert wird, muss die EMCO Privatlinik bei Nichteinhaltung des Termins eine Stornorechnung stellen. Bitte haben Sie Verständnis, wenn Wartezeiten (was OP-Termine betrifft) auftreten. Es liegt weder in Ihrem noch in meinem Interesse zu viele Operationen auszuführen, denn das oberste Prinzip muss immer die Qualität der Behandlung sein.

Wichtig ist die ausführliche Aufklärung über alle möglichen Komplikationen beim Eingriff. Ich erkläre Ihnen diese anhand eines **Aufklärungsbogens**, der den gesetzlichen Anforderungen entspricht. Dieser Bogen muss nach einer Bedenkzeit unterfertigt werden und beim Eingriff vorhanden sein. **Am Ende der Erstuntersuchung** erhalten Sie alle notwendigen Unterlagen schriftlich. So wollen wir Ihnen die Entscheidung erleichtern.



NACHDENKPHASE

Nach der Erstuntersuchung in unserer Praxis sollten Sie alle Fakten nochmals genau abwägen, um die für Sie richtige Entscheidung zu treffen.

In der Regel ist es wenig hilfreich, Familie oder Freunde mit Ihren Überlegungen zu konfrontieren.

Erfahrungsgemäß wird jemand, dem Sie nahe stehen, der Sie mag oder liebt, von einem Ästhetischen Eingriff eher abraten - einerseits, weil er ja nicht unmittelbar selbst betroffen ist und andererseits, weil er Sie ja so mag, wie Sie sind. Trotzdem erzählen mir viele Patientinnen und Pati-

enten, dass die Reaktionen Ihrer Umwelt nach der abgeschlossenen Heilung oft positiv bis begeistert waren.

Ein wichtiger Aspekt dabei dürfte sein, dass Sie Ihr gewonnenes positives Selbstwertgefühl nach einer erfolgreichen Behandlung an Ihre Umgebung weitergeben.



TERMINVEREINBARUNG

Haben Sie sich für einen Eingriff entschieden, rufen Sie in einem unserer Sekretariate an, um einen Operationstermin zu vereinbaren. Wählen Sie den Termin so, dass Sie die Phase nach dem Eingriff in eine für Sie ruhigere Zeit legen können.

Jahreszeitlich gibt es keinerlei Einschränkungen was die Operationen betrifft, lediglich ist das Tragen von Kompressionsmiedern in der kühleren Jahreszeit angenehmer als im Sommer.



PHASE VOR
DEM EINGRIFF

In der Phase vor dem Eingriff können gewisse Ängste auftreten und glauben Sie mir, es ist normal, dass man auch skeptische Momente durchlebt. Seien Sie aber versichert, dass Sie bei uns in den besten Händen sind und vor allem: Lassen Sie sich von bisweilen etwas reißerischen Medienberichten nicht irritieren. Unsere langjährige Erfahrung zeigt sich in über 7.000 Ästhetischen Eingriffen ohne schwere Komplikationen. Diese Kompe-

tenz kommt auch Ihnen zugute.

Wichtig ist es, in dieser Zeit mit dem Rauchen aufzuhören oder dieses stark einzuschränken. Außerdem sollten in der Woche vor dem Eingriff keine Aspirin haltigen Medikamente genommen werden.

Für Fragen zur Operationsvorbereitung steht Ihnen Christine Ortmann vom Patientenmanagement unter **+43 664 / 250 80 85** gerne zur Verfügung

und wird Sie auch telefonisch kontaktieren. Zur Unterstützung der Abschwellung empfehlen wir Aronia-Kapseln, die natürlichen Stechapfelextrakt enthalten.

Die Freude auf das Ergebnis sollte Sie sehr zuversichtlich stimmen.

Finanzielles: Die Operationskosten sind im voraus auf ein Konto der EMCO Privatklinik zu überweisen oder am Operationstag in der Aufnahmekanzlei der EMCO Privatklinik zu hinterlegen.

DER TAG DER OPERATION

AM OPERATIONSTAG SOLLTEN SIE NACH RÜCKSPRACHE MIT UNSEREM AUFNAHMEARZT ALLE MEDIKAMENTE WIE BISHER EINNEHMEN. AB 6 STUNDEN VOR DER OPERATION IST WEDER ESSEN NOCH TRINKEN ERLAUBT.



In der EMCO Privatklinik werden Sie vom Aufnahmepersonal empfangen. Dort liegen auch Ihre Praxisunterlagen bereit und wird der finanzielle Teil geregelt. Danach werden Sie auf die Station gebracht, wo Sie unsere freundlichen Schwestern in Ihr Zimmer begleiten und danach zum **EKG und ins Labor** bringen.



- Der Arzt oder die Ärztin der Plastischen Chirurgie klärt Sie über die Operation im Detail auf.
- Ein Internist wird Sie untersuchen sowie das EKG und das Blutbild beurteilen.
- Der Anästhesist bespricht anhand eines speziellen Fragebogens die Narkose mit Ihnen.
- Ich persönlich werde mit Ihnen nochmals Fragen zum Eingriff durchgehen.
- Die Einverständniserklärung am Aufklärungsbogen muss - spätestens am Vortag unterfertigt - vorhanden sein. Besser noch, Sie senden uns diese vorher zu. Die Aufklärung selbst muss laut Gesetz spätestens 2 Wochen (bei Ausländern 1 Woche) vor der OP, bei der Erstuntersuchung, gemacht werden.

- **Bevor Sie in den Operationssaal gebracht werden, erhalten Sie eine Beruhigungstablette.**

Nachdem Sie die Operationskleidung und Kompressionsstrümpfe angezogen haben, werden Sie mit Ihrem Bett in den Operationssaal gefahren. Dort werden Sie dann auf den OP-Tisch umgebettet.

- Bei Bedarf werde ich die Operationsregion anzeichnen.

Zur Dokumentation werden Fotos der zu operierenden Region angefertigt.

- **Nachdem Sie eine Infusion bekommen haben, werden Sie vom Anästhesisten in das Reich der Träume geschickt.** Während der OP werden alle Ihre Körperfunktionen wie Sauerstoffsättigung, EKG und Atemfrequenz perfekt überwacht.

- **Jeder Eingriff wird von mir persönlich durchgeführt.**

Zu meinem Operationsteam gehören eine kompetente Assistenzärztin, eine hochqualifizierte Operationsschwester, ein Beidienst, eine einfühlsame Anästhesieschwester und ein kompetenter Anästhesist.

- **Am Ende der Operation** werden Sie mit einer Infusion in das Aufwachzimmer gebracht. Dort überwachen die Stationschwestern Blutdruck, EKG und Sauerstoff. Danach kommen Sie wieder in Ihr Zimmer.

Für mich ist es wichtig, dass die EMCO Privatklinik mit kompetenten Ärztinnen und Ärzten aus allen nötigen Fachrichtungen ausgestattet ist, die bei Notwendigkeit jederzeit für Sie zur Verfügung stehen. Nur so ist es möglich Ästhetische Plastische Chirurgie auf höchstem Niveau zu betreiben.

- **Obwohl in der Phase nach der Operation** meist nur geringe Schmerzen entstehen, erhalten Sie leichte Schmerzmittel in Form einer Infusion, die unter anderem auch die Abschwellung fördern.

Sobald Sie wach genug sind, **werden Sie von mir persönlich über den Erfolg der Operation informiert.**

In den ersten Stunden nach dem Eingriff sind die meisten Patientinnen und Patienten müde und schläfrig. In dieser Zeit werden Sie von unseren Stationschwestern medizinisch versorgt und liebevoll betreut.

Trinken ist schon relativ bald nach der Operation erlaubt.

Größere Mahlzeiten sollten jedoch vermieden werden, da es sonst zu Übelkeit kommen könnte.

In der ersten Nacht nach der OP kann manchmal ein Spannungsgefühl im Operationsbereich auftreten, das mit Infusionen behandelt wird. Zusätzlich kann ein leichtes Schlafmittel verabreicht werden.



OP ABLAUF

ESSENTIALS

SEITE
19

WISSENSWERTES
ÜBER DEN OPERATIONS-ABLAUF

NACH DEM EINGRIFF

Der Tag nach der Operation ist meist schon positiv besetzt. Nach einem ersten Verbandswechsel ist zwar das endgültige Operationsergebnis noch nicht sichtbar, aber ein Eindruck des Ergebnisses kann schon gewonnen werden. Zur Thromboseprophylaxe sollten die Beine gut bewegt und die Thrombosestützstrümpfe anbehalten werden.

Viele meiner Patientinnen und Patienten dürfen am Tag nach der Operation bereits

die Klinik verlassen. Selbst mit dem Auto zu fahren ist jedoch nur bei gewissen Eingriffen möglich (gänzlich unmöglich bei Lidkorrekturen, da die Schwellung der Augen die Sehkraft vermindert).

Nach der Fettabsaugung ist zum Beispiel das Duschen mit speziellen Duschpflastern erlaubt.

Nach Faceliftoperationen dürfen Sie nach zwei Nächten in der Klinik nach Hause gehen, jedoch sind Sie noch nicht „gesellschaftsfähig“. Sie können am 5. Tag

problemlos ihre Haare waschen.

Sie erhalten bei Entlassung ein Merkblatt mit dem Kontrolltermin und Verhaltensregeln nach der Operation.

Wir empfehlen in der Zeit nach der Operation eine normale ausgewogene Ernährung. Leichte, abschwellende Schmerzmittel werden verabreicht und auch ein Magenschutz wird bei Bedarf mitgegeben. Alle nötigen Medikamente für einige Tage erhalten Sie bei unseren Schwestern.



KONTROLLTERMINE

Die ersten Kontrolltermine sind die wichtigsten. Diese liegen zwischen 5 Tagen und 2 Wochen nach der OP, je nachdem wie die Wundheilung an der betreffenden Region verläuft. Die Kontrollen finden in der EMCO Privatklinik am Dürrnberg, im Kompetenzzentrum in Salzburg oder in der Praxis in Wien statt.



PHASE NACH DER ENTLASSUNG

Die Entlassung aus der Klinik selbst ist ein unkomplizierter Vorgang. Sie erhalten von unseren Stationsschwestern die nötigen Medikamente und melden sich an der Rezeption ab.

Im Zuge einer Abschlussvisite erhalten Sie ein Informationsblatt, auf dem alle Telefonnummern (auch meine persönliche Handynummer) vermerkt sind, um im Falle der Notwendigkeit rasch alle Kontakte zur Ver-

fügung zu haben.

Wie nach jeder Operation sind anstrengende Tätigkeiten, die den Blutdruck erhöhen und somit zu einer Nachblutung führen könnten - vor allem in der ersten Woche nach dem Eingriff - zu vermeiden.

In einem einfühlsamen Gespräch wird Ihnen dabei der Verlauf der Heilung nochmals erklärt.

Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns

selbstverständlich jederzeit in der Klinik oder in der Praxis kontaktieren.

Unser Patientenmanagement kontaktiert Sie in den Tagen nach der Operation und steht Ihnen täglich in der Zeit von 9.00 bis 21.00 Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen, unter der Nummer **+43 664 / 250 80 85** mit Rat und Tat zur Seite. Unsere Patientinnen und Patienten schätzen die einfühlsame Art von Frau Ortmann sehr.



ERSTE KONTROLLE

In der EMCO Privatklinik oder in einer meiner Praxen in Salzburg und Wien werden Ihnen die Nähte entfernt, so dies notwendig ist.

Bei Lidplastiken ist es wichtig, dass der Streifenverband bis zum ersten Kontrolltermin nicht entfernt wird, da ich damit die Nahtenden fixiert habe. Obwohl das endgültige Ergebnis noch nicht erreicht ist, kann beim ersten Kontrolltermin schon eine deutliche Aussage über das Operationsergebnis getroffen werden.

Wenn die Streifen nach der Operation entfernt sind, empfehlen wir eine Narbepflege mit unserer Skin-System Density Day/Night Creme, die wir speziell für unsere Patientinnen und Patienten entwickeln ließen.

Sie enthält Vitamin A, C und E für die Zellregeneration und zusätzlich einen Sonnenschutzfaktor 8.

Keine Angst vor der Nahtentfernung!

Wir agieren sehr vorsichtig und sorgfältig. Nach der ersten Kontrolle sind Lymph-

drainagen erlaubt und sinnvoll, insbesondere nach einem Hals-, Facelift kann die Phase der Schwellung deutlich verkürzt werden. Häufig schwillt eine Seite schneller ab oder ist schmerzhafter als die andere, da Hautnerven unterschiedlich verlaufen. Generell sind die Körperseiten bei jedem Menschen verschieden.

Nach einer Nasenkorrektur muss sich die Patientin oder der Patient, auch mit perfektem Zwischenergebnis, an das Aussehen gewöhnen.

Hingegen wird bei einem Anti-Aging-Eingriff, wie etwa dem Facelift, jede Verbesserung des Aussehens bereits nach 10-14 Tagen dankbar registriert.



DIE ZWEITE KONTROLLE

Die zweite Kontrolluntersuchung nach ca. 4 Wochen führe ich immer persönlich durch, da es mir wichtig ist, das Ergebnis zu besprechen. Sie dient auch dazu, den Erfolg der Operation, die richtige Indikation und auch die Auswirkung auf die Psyche zu beurteilen.



Wegen der positiven Rückmeldung, die die Patientin oder der Patient selbst gibt oder aus seiner Umgebung erhält, ist diese Kontrolle für mich immer die erfreulichste.

Nach 4 Wochen ist das endgültige Ergebnis schon sehr deutlich zu erkennen und erste positive Auswirkungen auf das Lebensgefühl werden von meinen PatientInnen gerne an mich weitergegeben.

Für mich ist es wichtig, mit einem Eingriff ein möglichst perfektes Ergebnis zu erzielen, sodass äußerst selten Korrekturoperationen notwendig werden. Falls trotzdem eine Narbe zu korrigieren ist, wartet man ca. 3 – 6 Monate.

Vor der zweiten Kontrolle haben meine Patientinnen und Patienten den Arztbrief und die endgültige Abrechnung

erhalten.

Der Arztbrief enthält die Diagnose, die Laborwerte, alle relevanten Befunde sowie einen Fragebogen, mit dem sie auch die Fotos von vor der Operation kostenfrei anfordern können.

Die Patientenzufriedenheit wird von uns seit über 15 Jahren gemessen. Wir erzielen eine Zufriedenheitsrate von 98-99 Prozent. Für uns ist die laufende Qualitätsbeurteilung unserer Arbeit von großer Bedeutung, da wir nur so das hohe Qualitätsniveau halten können.

Ein Monat nach dem Eingriff sind ein Taubheitsgefühl - zum Beispiel nach Facelift - sowie kleine Unregelmäßigkeiten im Bereich der Unterhaut normal und vergehen von selbst. Massagen nach Fettabsaugung können intensiviert werden. 4 – 5 Wochen nach der Operation sind bei praktisch allen Eingriffen sportliche Aktivitäten erlaubt und auch erwünscht.

Nach Facelifts können wir das Ergebnis durch halbjährliche Injektionsbehandlungen mit Botox oder Füllmaterialien am Besten erhalten!

DIE DRITTE KONTROLLE

Bei normalem Heilungsverlauf findet die dritte Kontrolle nach ca. drei bis vier Monaten statt und ist meist als Abschlusskontrolle zu sehen. Obwohl die Schnitte noch nicht unsichtbar sind, sind sie schon deutlich abgeblasst.



Auch die Schwellneigung ist sehr gering. Ein leichter Lymphstau besteht oft noch bis zu einem halben Jahr nach dem Eingriff und ist als normal zu werten.

Nach drei Monaten ist das Ergebnis fast im Endzustand, die Beweglichkeit praktisch normal, die Gesichtsmimik nahe dem Normalzustand. Einzelne Hautnerven können jedoch noch immer in der Regenerationsphase sein.

Für die Nervenregeneration wird Vitamin B empfohlen.

Bei der dritten Kontrolluntersuchung ist die Freude über das Ergebnis schon sehr deutlich zu spüren...

Wir verrechnen - auch häufige - Kontrollen nicht. Wir wollen dann für Sie da sein, wenn sie uns benötigen. Kleinere Korrekturoperationen werden, falls sie nötig sind, meist gegen Ersatz der OP-Saal-Benützung durchgeführt.

Sollte es zu einer Nachblutung kommen, wird auch dieser Einsatz des Operationsteams nicht extra verrechnet.

Brustimplantate haben eine lebenslange Garantie (die aber nur das Implantat selbst umfasst). Trotzdem kann es im Laufe der Zeit notwendig sein, sie auszutauschen - allerdings gibt es hierfür keinen bestimmten Zeitpunkt. Das ist auch bei perfekter Operationstechnik normal.

Es ist mir wichtig, dass meine PatientInnen im Vorfeld wissen, was finanziell auf sie zukommt.

Abweichungen im Ablauf sind natürlich möglich und werden Ihnen entsprechend erklärt.



KLEINER UNTERSCHIED - GROSSE WIRKUNG

VORHER



NACHHER



Hätten Sie diese junge Dame VOR der Nasenplastik getroffen, hätten Sie sich vermutlich gefragt, was genau sie an ihrer Nase so sehr stört, dass sie sich unters Messer legt. Sehen Sie sich das große Foto an und

Sie werden sehen, es hat sich gelohnt. Einfach hinreißend! (Kommentar des Redaktionsteams)

SCHAU MIR IN DIE AUGEN KLEINES



Müde Augen lassen die gesamte Person müde und abgekämpft wirken - auch wenn der Rest des Gesichts nahezu faltenfrei ist. Eine Oberlidstraffung lässt die Augen offen und wach erscheinen, den Blick direkter und am Gegenüber interes-



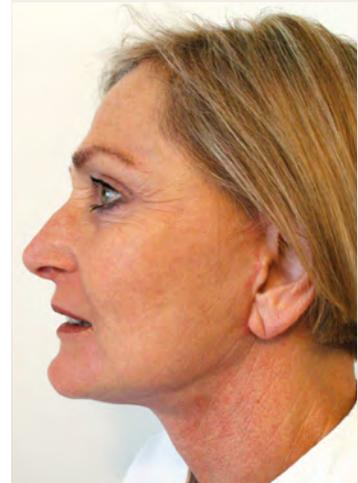
siert. Dabei sollte die Augenform unbedingt natürlich belassen werden. Künstlich geschlitzte Augen sind nicht attraktiv. Hier sehen Sie meine Schwägerin Doris vor und ein Jahr nach ihrer Oberlidstraffung.



VERTRAUEN MACHT SCHÖN :-)

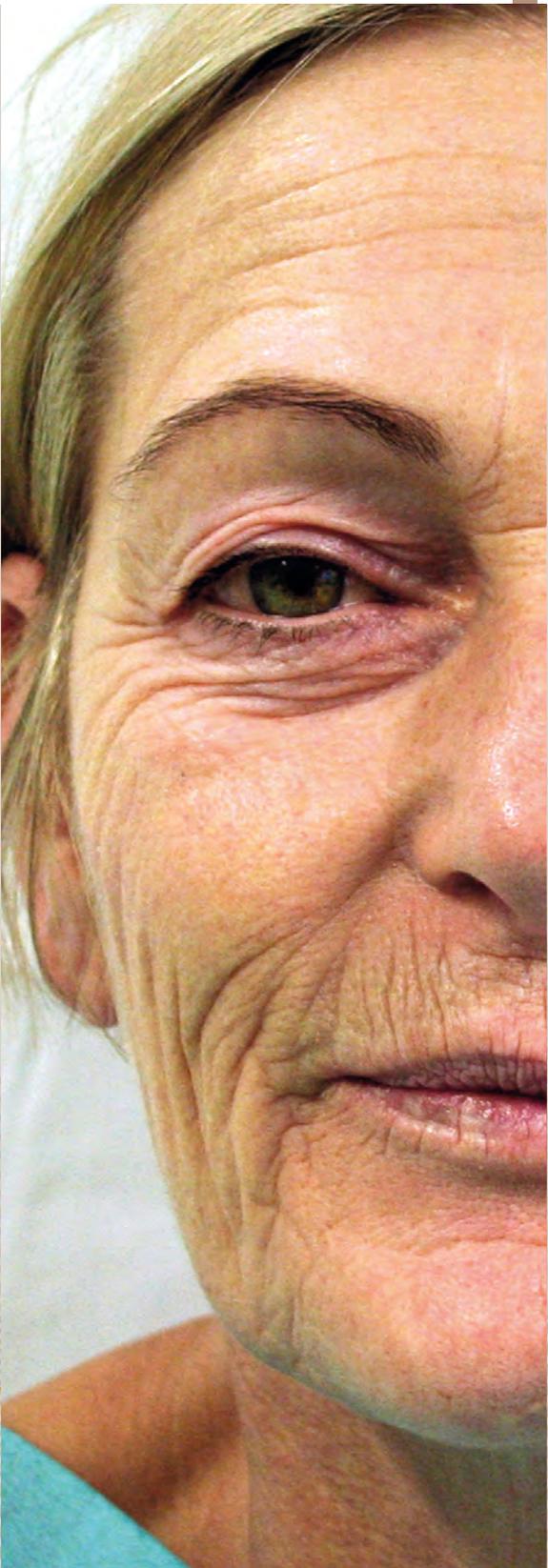
Diese Patientin, Schwester Andrea (55), ist eine von bisher knapp 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der EMCO-Privatklinik, die ich im Laufe der Jahre operieren durfte. Sie hat meine Arbeit jahrelang genau beobachtet, bevor sie sich von mir operieren ließ. Ich führte ein Halslift, ein Fächer-Facelift, eine Oberlid-Blepharoplastik und eine Dermabrasio durch. Die Operation dauerte 1 Stunde 45.

Die Bilder und das „Spiegelbild“ sprechen für sich. Wenn man selbst von so einem Eingriff profitiert hat, kann man das auch in der Pflege bei zukünftigen Patientinnen und Patienten perfekt motiviert einbringen.

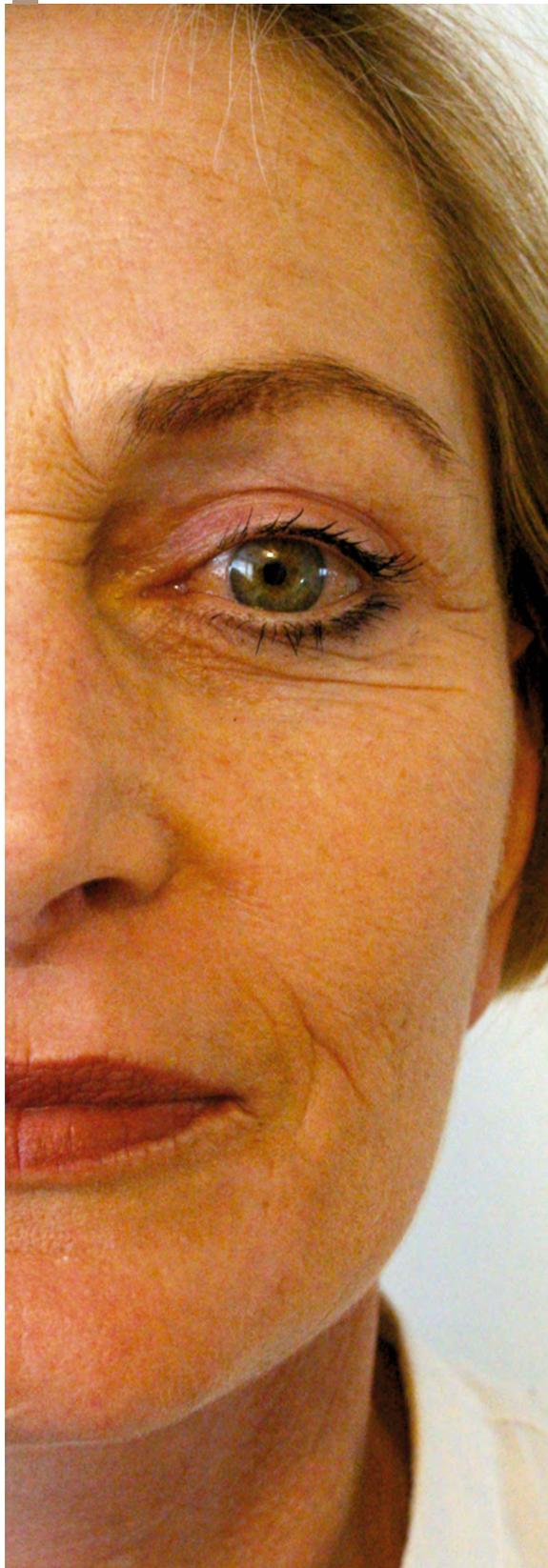




VORHER



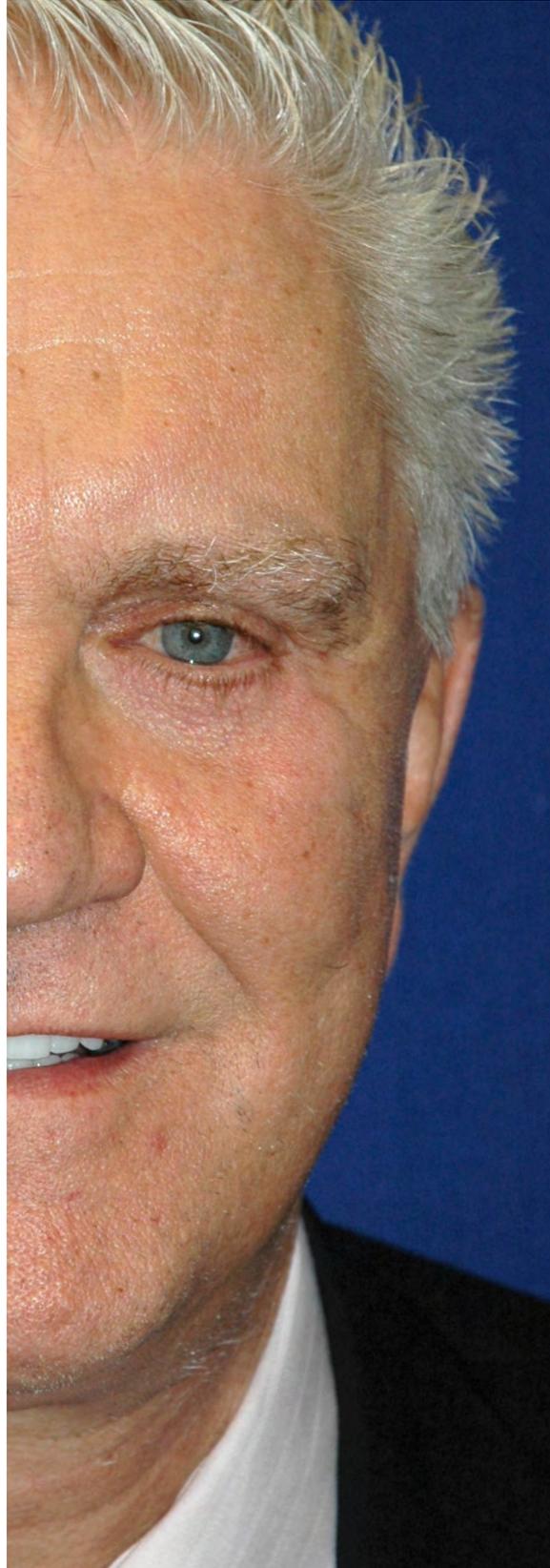
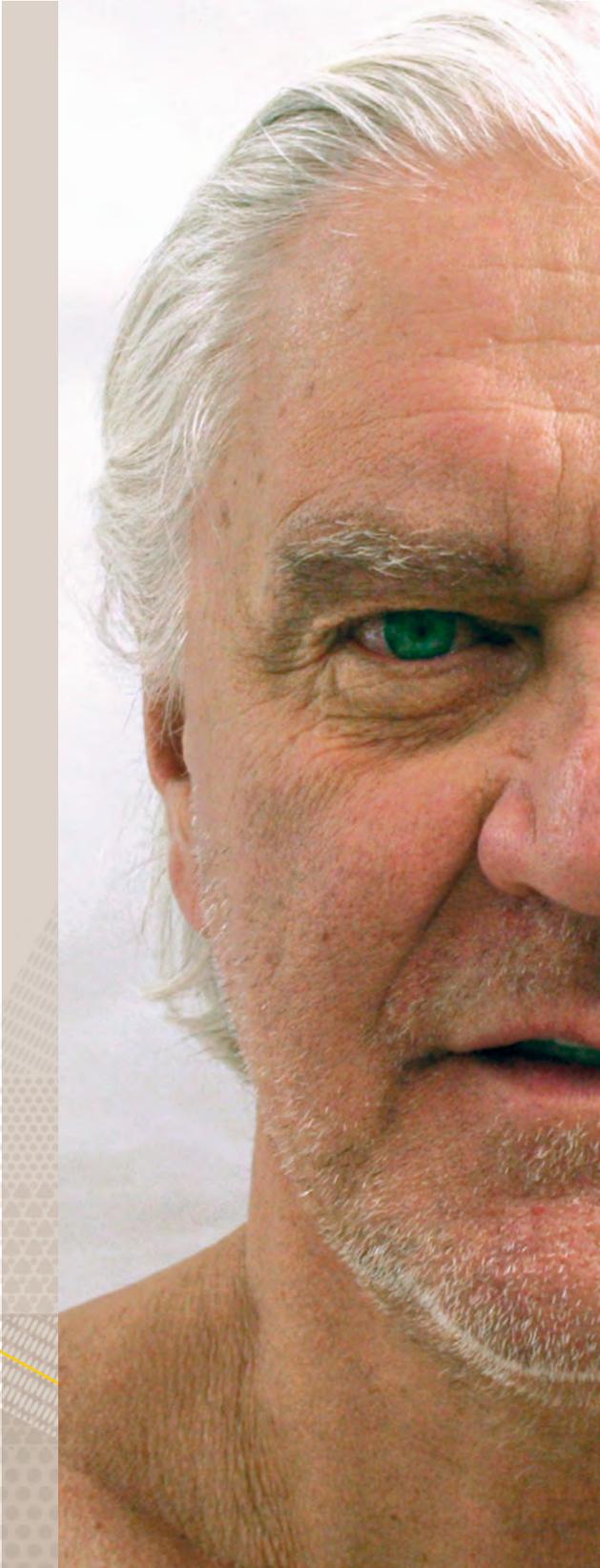
NACHHER

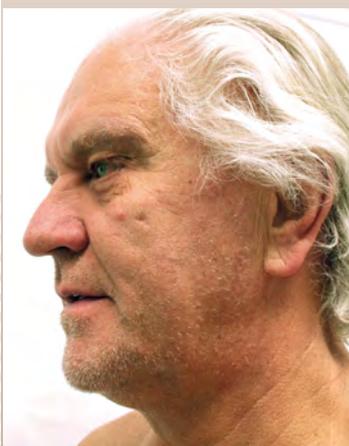
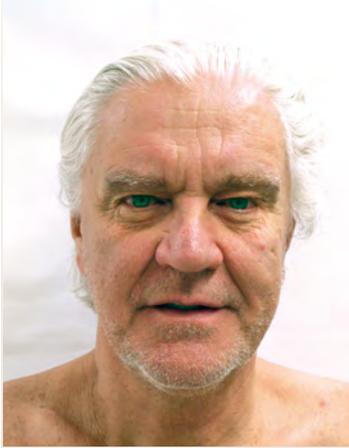




VORHER

NACHHER





MANN DARF GUT AUSSEHEN

Fächer-Facelift, Halslift, Ober- und Unterlid-Blepharoplastik für meinen Freund und ehemaligen Lehrer, den Plastischen Chirurgen Dr. Juris Bunkis aus Los Angeles.

Ich habe ihm vor jedem Ohr 5 cm Hautüberschuss entfernt, seine Unterlider mit der Jungwirth'schen Technik gestrafft und eine Platysmastraffung durchgeführt. Jetzt sieht er für mich wieder dem Mann ähnlich, dem ich vor 25 Jahren als kleiner Assistenzarzt begegnet bin.

Das Nachher-Foto auf der linken Seite wurde 3 Monate nach der OP aufgenommen. Die Nachher-Fotos hier auf der rechten Seite zeigen Dr. Bunkis vier Jahre nach dem Eingriff - ein nachhaltig gutes Ergebnis, das ihn immer noch glücklich und mich ein wenig stolz macht.



KLEINER UNTERSCHIED GROSSE WIRKUNG

Die Nasenkorrektur ist nach wie vor eine Königsdisziplin der Ästhetischen Plastischen Chirurgie, denn das fertige „Werk“ muss perfekt zu den Gesichtsproportionen und zum jeweiligen Typ passen.

Ich bevorzuge die „geschlossene Operationstechnik“, da ich dabei ohne verräterischen Schnitt am Nasensteg auskomme.

Bei allen drei jungen Menschen sieht man wie glücklich sie mit der „kleinen Veränderung“ sind. Die Gesichter sind harmonischer und sie strahlen um die Wette.

VORHER



NACHHER





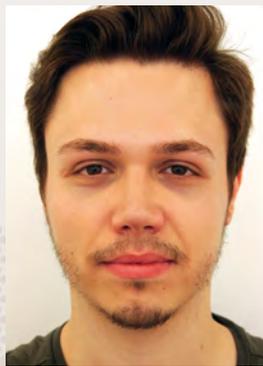
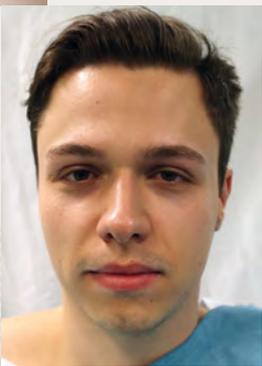
VORHER



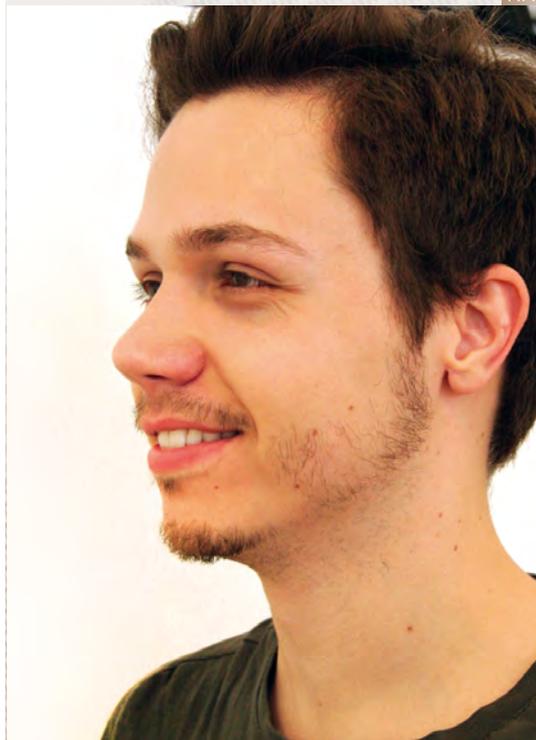
NACHHER



VORHER



NACHHER





WISSENSWERTES ÜBER DIE BRUSTKORREKTUR

Für die weibliche Psyche und das weibliche Körperbild ist eine ansprechende Brustform von enormer Bedeutung. Anders als oft angenommen ist der Mann praktisch nie die treibende Kraft hinter dem Wunsch einer Brustkorrektur. Sei es Verkleinerung, Straffung oder Vergrößerung. Viele Frauen sehen ihre Weiblichkeit durch eine für sie nicht ansprechende Form der Brust deutlich eingeschränkt und lassen deshalb die Korrekturoperation durchführen. Dies ist fast immer unabhängig vom Alter.

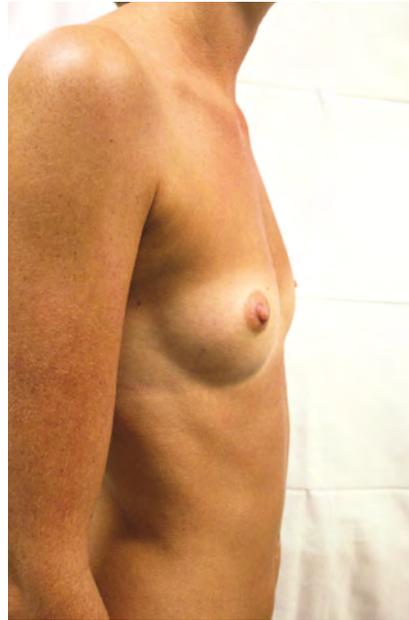
Die Freude und das Strahlen meiner Patientinnen anlässlich einer Kontrolluntersuchung nach einer Brustoperation ist für mich immer wieder ein Highlight.

In vielen Fällen höre ich, sowohl nach der Vergrößerung als auch nach der Verkleinerung: „Herr Doktor ich konnte mir nie vorstellen, dass meine Brust einmal so schön werden wird.“

Natürlich muss man dabei Schnitte und Narben im Bereich der Brust in Kauf nehmen. Auch gibt es immer eine gewisse Asymmetrie. Für mich ist es wichtig bei der Bruststraffung die „Circum-vertikale Kurznarbentechnik“ anzuwenden, um hässliche, unter der Brust verlaufende, teilweise bis 80 cm lange Narben zu vermeiden.

Bei der Brustvergrößerung ist es mir wichtig durch anatomische Implantate und meine Muskelkappen-Technik (siehe Schema) den Übergang im Dekolleté natürlich zu gestalten. Dazu muss zusätzlich die Breite der Implantate so gewählt werden, dass kein breiter Spalt zwischen den Implantaten besteht. Ein solcher Spalt ist immer ein Hinweis für eine künstliche Brustvergrößerung.

Zusammenfassend ist aus meiner Sicht die Brustkorrektur psychologisch wesentlich bedeutsamer als vielfach angenommen.



Diese Patientin sehen Sie vor und fünf Jahre nach meiner Brustvergrößerung mit anatomischen Implantaten. Meine Muskelkappen-Technik hat den Vorteil, dass der obere Teil des Implantates durch den Brustmuskel bedeckt ist und so der Übergang im Dekolleté sehr natürlich wirkt. Dazu sinkt die Brust wenig ab, da die Implantat-Tasche mit dem Muskel verbunden bleibt.

Bei meiner Muskelkappentechnik lege ich das Implantat am Ansatz unter den Brustmuskel (Bild 1). So ergibt sich ein natürlicher Übergang, der auch nach Jahren gut aussieht. Der untere Implantatteil liegt über dem Brustmuskel, so kann sich das Implantat durch die Bewegung nicht seitlich verziehen. Das einfache „Einschieben“ des Implantats (siehe Bild 2) wirkt meist etwas künstlich, wie „aufgesetzt“.

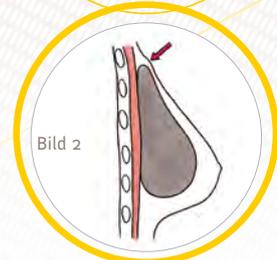
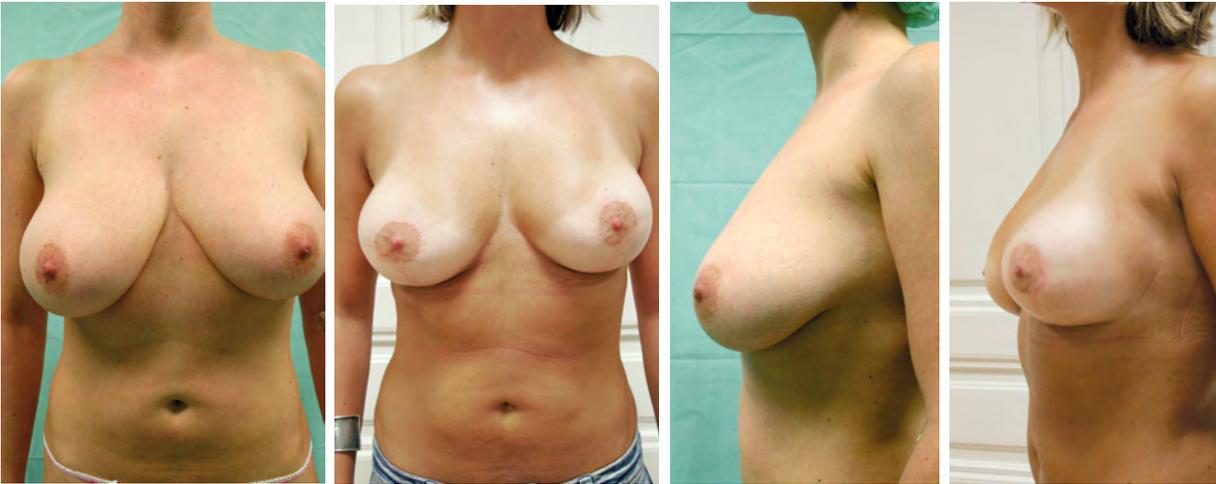


Bild 1

Bild 2

BRUSTKORREKTUR VERGRÖßERUNG

BRUST KORREKTUR
VERKLEINERUNG | STRAFFUNG | ASYMMETRIE



Bei dieser 30-jährigen Patientin habe ich 170 g rechts und 120 g links entfernt und die Brustwarzen um 6 cm nach oben versetzt. Die Bruststraffung habe ich in der Circum-vertikalen Kurznarbentechnik ausgeführt. Das Nachher-Foto zeigt das Ergebnis nach 6 Monaten.



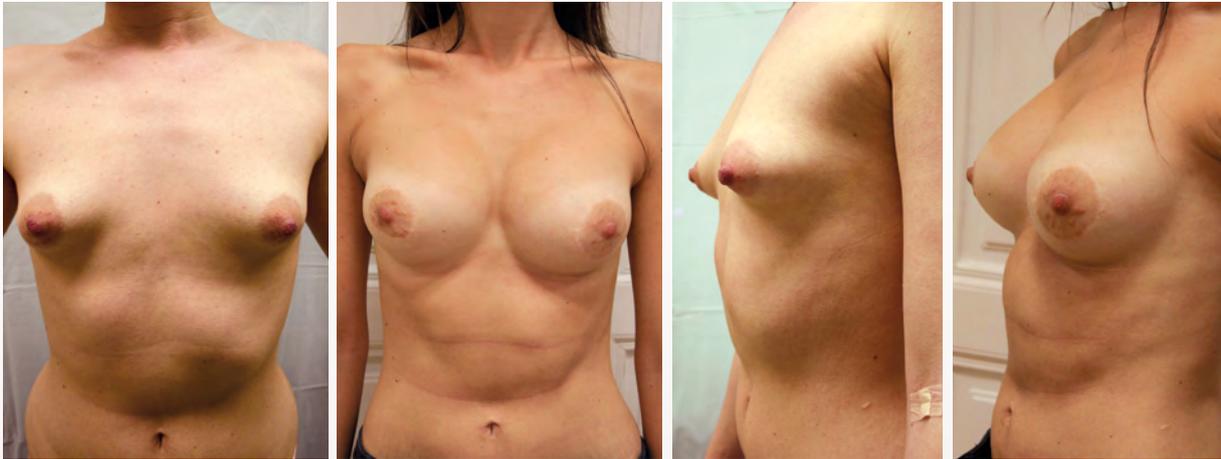
Bei dieser asymmetrischen und sehr schlaffen Brust ist der Plastische Chirurg gefordert: Es gilt die Brustwarzenhöfe massiv zu verkleinern, die Brust über die Kurznarbentechnik zu straffen, Implantate einzusetzen und die Asymmetrie dabei möglichst exakt zu korrigieren. Ebenfalls ein schönes Beispiel für meine Circum-vertikale Kurznarbentechnik.



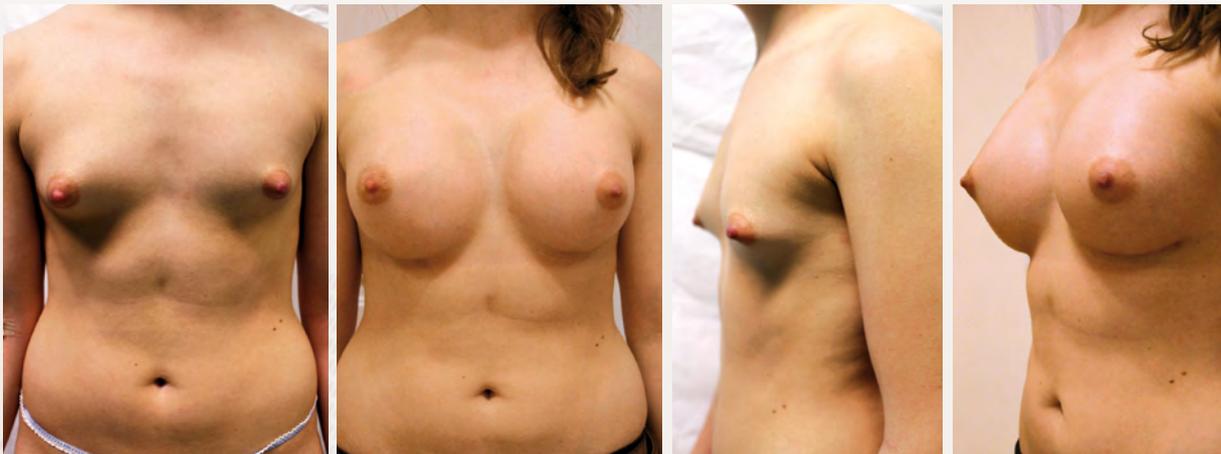
Diese Patientin war sowohl durch die starke Asymmetrie als auch durch die Form ihrer Brüste stark belastet. Ich habe die Brüste im Volumen angeglichen und die Brustwarzen nach oben versetzt. Dazu wendete ich drei verschiedene Techniken der Bruststraffung und Muskelkappen-Vergrößerung an. So ergibt sich eine sehr schöne Form. Die Narben sind bereits sehr schön und werden weiter verblassen.



BRUST KORREKTUR VERGRÖSSERUNG



Eine weitere Patientin mit einer schwierig zu korrigierenden Brustform. Hier wurde ebenfalls eine Straffung und Vergrößerung durchgeführt. Sie sehen das Ergebnis 4 Jahre nach dem Eingriff um zu zeigen, dass die Ergebnisse nicht nur unmittelbar nach der OP gut aussehen.

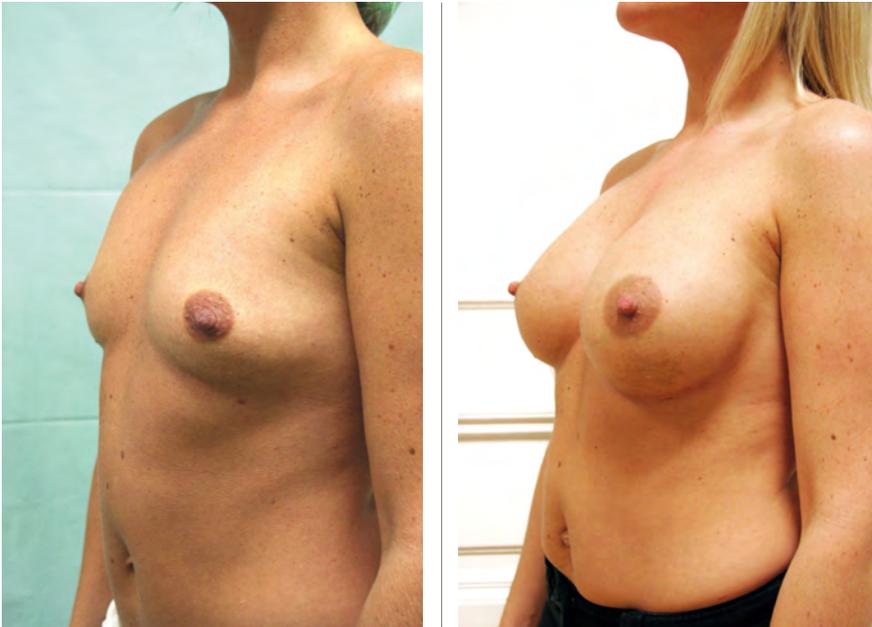


Diese Patientin hat sich seit der Pubertät sehr unwohl mit ihren Brüsten gefühlt. Sie hat ihren BH nicht einmal zum Schlafen ausgezogen. Die Nachher-Fotos zeigen eine sehr glückliche - und ihren eigenen Worten zufolge - entspannte und lockere Frau vier Monate nach meiner Muskelkappen-Brustvergrößerung.



Diese 173 cm große und sehr schlanke Patientin wollte ursprünglich erheblich kleinere Implantate. Ich konnte sie überzeugen, dass die von mir Ausgewählten bei ihrer Körpergröße und ihrem Körperbau genau richtig sind. Dass ich Recht hatte, zeigen die Nachher-Fotos, die zwei Monate nach dem Eingriff aufgenommen wurden. Perfekt proportioniert.

BRUSTVERGRÖßERUNG UND STILLEN

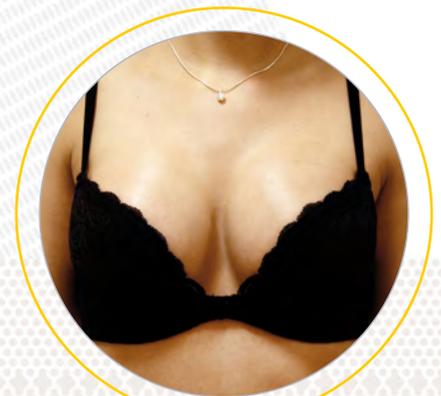
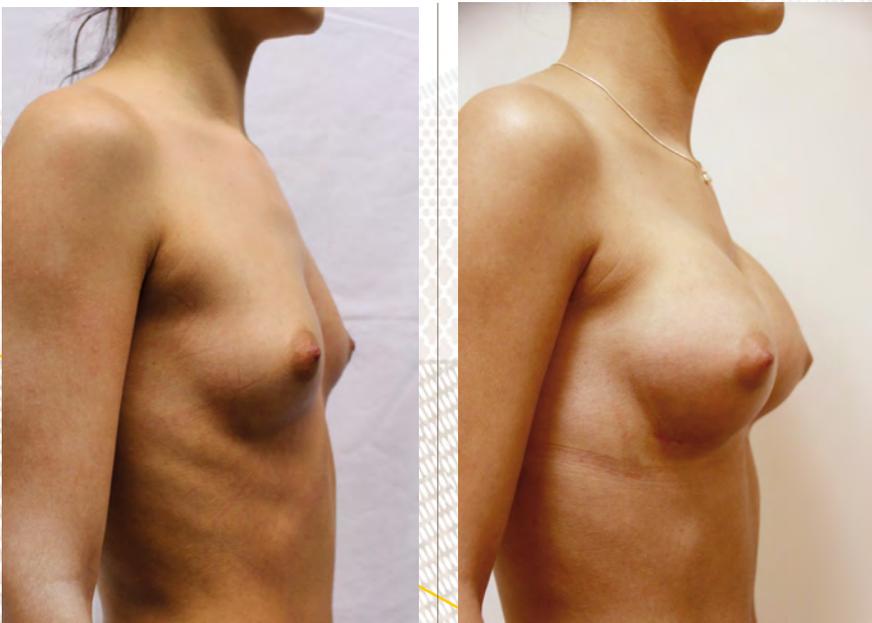


Bei dieser Patientin führte ich vor 4 Jahren eine Brustvergrößerung durch. Sie hat inzwischen ein gesundes Kind geboren und es gestillt. Die mit meiner Muskelkappen- Technik vergrößerte Brust ist einfach schön geblieben.

Wie man anhand der hier fotografierten Beispiele sieht, gibt es unglaublich viele Brustformen. Diese sind auch nach dem Eingriff immer etwas asymmetrisch. Einfach weil der Körper asymmetrisch und auch die Wundheilung nicht perfekt seitengleich ist. Zudem gibt es eine individuelle Narbenbildung, die auch die beste Nahttechnik nicht verhindert. Die Ergebnisse müssen somit an der Verbesserung des Körpergefühls, aber nicht mit dem Lineal gemessen werden.

BRUSTVERGRÖßERUNG MIT 20 JAHREN

Ist der Wunsch zur Veränderung der Brustform vorhanden, ist es sinnvoll, dies auch schon mit 20 zu korrigieren. Gerade in jungen Jahren leidet das Körpergefühl sehr. Dieses Ergebnis zwei Monate nach meiner Muskelkappen-Brustvergrößerung wird sich noch verbessern, da sich die Haut noch etwas dehnen muss. Im BH sieht es perfekt aus.





BODYLIFT BAUCHDECKENSTRAFFUNG

Auch extrem übergewichtige Menschen haben heute durch einen Magenbypass die Möglichkeit massiv an Gewicht zu verlieren. Die Freude über den Gewichtsverlust wird häufig dadurch getrübt, dass sehr viel überschüssige Haut an den falschen Stellen verbleibt. Diese Patientinnen und Patienten sehen in Kleidung gut aus, jedoch scheuen sie sich davor diese abzulegen, da die massiven Hautfalten das Erscheinungsbild sehr stören. Die Ästhetische Plastische Chirurgie kann durch das Entfernen der überschüssigen Haut in Kombination mit diversen Bodyliftoperationen hier Bemerkenswertes leisten. Ein Nachteil dieser Operationen sind lange Operationszeiten, oft müssen die unterschiedlichen Eingriffe in mehreren Sitzungen durchgeführt werden. Zu bedenken sind auch lange Schnittführungen, die zu deutlicher Narbenbildung führen können.



Diese 51-jährige Patientin hat zwei Kinder geboren und 18 kg zu- und wieder abgenommen. Ihre Haut konnte sich nicht selbst regenerieren. Die Regenerationsfähigkeit der Haut ist individuell unterschiedlich. Mit einer Abdominoplastik konnte ich die überschüssige Haut entfernen. Die Narbe - unterhalb des Bikinirands - wird noch etwas verblasen, bleibt aber vorhanden.



Mein 28-jähriger Patient hat es geschafft 100 Kilogramm Gewicht zu verlieren - Gratulation zu dieser Leistung! In zwei Operationsschritten haben wir ihm über eine modifizierte Bauch-, Brust-, Rücken- und Oberschenkel-Straffung seine Körperform zurückgegeben.

BRUSTVERGRÖßERUNG BAUCHDECKENSTRAFFUNG LIPOSUCTION



Diese 30-jährige Ärztin hatte das Problem zu dicker Oberschenkel. Als sie in der Praxis vor mir saß, glaubte ich zuerst nicht, dass sie eine Liposuction brauchen würde, so schlank wie der Rest Ihres Körpers war. Ich habe 3.200 ml mit der „Power-assisted Liposuction“ abgesaugt und nun harmonisieren die Oberschenkel mit dem Rest ihres Körpers. Mehr ist es nicht (aber auch nicht weniger).

Viele glaubten früher: „Ich kann essen was ich will und lasse mir dann das Fett absaugen.“ So funktioniert es leider nicht! Die Liposuction ist jedoch eine ausgezeichnete Methode, um die Kontur bei guter Ausgangslage zu verbessern.



Hier sehen Sie meine Patientin 4 Jahre nach einer Brustvergrößerung und einer Bauchdeckenstraffung. Wir haben sie erstmals in der Schönschrift 10 präsentiert. Es soll Ihnen hier zeigen, dass unser erreichtes Ergebnis auch nach 4 Jahren sehr gut aussieht.

Look at yourself!

Schöne Haut, einen gesunden Teint und ein frisches Aussehen wünscht sich wohl jede Frau – und viele Männer auch. Sich dabei allein auf Injektionen oder Operationen zu verlassen ist zu wenig. Eine schöne Haut kann nur durch eine Kombination von Lebensstil (Sonnenschutz, kein Rauchen und gesunde Ernährung) und guter Pflege bis ins hohe Alter bewahrt werden.

UNSERE HAUT IST EIN HOCHSENSIBLES ORGAN.

Sie reagiert mit zunehmendem Alter immer empfindlicher auf innere und äußere Einflüsse.

Hochwertige Pflegeprodukte müssen drei wesentliche Kriterien erfüllen:

1. **SCHUTZ** der Haut vor inneren und äußeren Einflüssen wie Umwelt-Emissionen und UV-Strahlung
2. **ERHALTUNG** und Reaktivierung des Feuchthaltevermögens der Haut
3. **REGENERATION** der Haut (Antifalteneffekt)

Mit meiner Pflegeserie SkinSystem by Dr. Jungwirth habe ich gemeinsam mit einem Team von Spezialisten eine Serie hochwertiger Anti Aging Produkte entwickelt, die kleine Sünden der Vergangenheit reparieren und die Haut mit den besten Wirkstoffen versorgen, die derzeit erhältlich sind.

Eine Kombination aus Vitamin A, C und E mit Panthenol, UVA- und UVB-Filter sowie der effiziente Anti-Aging Wirkstoff Gatuline RC wurden zu einem völlig neuartigen Pflegeprodukt zusammengefügt. Ich empfehle meinen PatientInnen nach den Operationen vor allem die besonders pflegende Density+ Creme anzuwenden.

Die Basis aller unserer Cremes ist natürliches Bienenwachs, das verleiht den Pro-



dukten auch diese angenehm leichte und doch pflegende Konsistenz. Auf unsere Haut wirkt diese Kombination hydratisierend, regenerierend und rekonstruierend.

Von allen Wirkstoffen, die Pflegeprodukte enthalten, gelangen ausschließlich die Vitamine auch in tiefere Hautschichten und entfalten dort ihre Wirkung.

So fördert das **Vitamin A** in seiner Reinform, dem **Retinol**, sowohl die Bildung der Hautzellen als auch das Feuchthaltevermögen der Haut und trägt wesentlich zur Regeneration der Haut bei.

Die **Vitamine E und C** sind die klassischen Radikalfänger in der Kosmetik.

Panthenol fördert die Heilung gestörter Hautflächen und verfügt über eine hohe Wasserbindungsfähigkeit.

Der **Biostimulator Gatuline RC** ist ein Wirkstoffkomplex aus dem Zellgewebe junger Triebe der Buche, dessen Proteine der Struktur der Hautproteine sehr ähnlich sind. Diese Proteine üben eine stimulierende Wirkung auf die Bildung der Hautzellen aus.

All diese Wirkstoffe sind in unseren Skin System Cremes enthalten und zwar in einer außergewöhnlich hohen Dosierung.

Unser hochkonzentriertes Serum „Glamour NOW“ ist die perfekte „Erste Hilfe“- Lösung für zwischendurch: Hyaluronsäure sorgt für eine effektive und nachhaltige Verteilung der Feuchtigkeit, strafft und erfrischt. **Liftonin®** verbessert das Hautrelief und Sie sind bereit für Ihren großen Auftritt.

DIE SKINSYSTEM PFLEGEPRODUKTE SIND ÜBER DIE WEBSITE WWW.SKIN-SYSTEM.COM ODER ÜBER DIE BESTELLSHOTLINE +42 664 99 88 003 ZU ERWERBEN.



WWW.SKIN-SYSTEM.COM



Auch ich bin nicht vor den Zeichen der Zeit gefeit - leider!
Deswegen habe ich selbst zur **Magic-Needle** gegriffen.

BOTULINUS TOXIN GEGEN MIMIKFALTEN

Zu den Standardmethoden des Anti-Aging zählt seit vielen Jahren die Injektion mit Botulinus Toxin. Besonders wirksam im Augenwinkel oder bei Mimikfalten auf der Stirn. So kann man z.B. die berühmte „Zornesfalte“ verschwinden lassen. Hier ist es wichtig, dass die Behandlung regelmäßig ca. alle 6 Monate durchgeführt wird, um ein erneutes Eingraben der Falten zu verhindern.



EINFACH MAGISCH!



Die rechte Gesichtshälfte ist bereits mit der „Magic Needle“ modelliert, die linke noch unbehandelt.

Injektionsbehandlungen mit **Botulinus Toxin, Hyaluronsäure oder Eigenfett** sind eine gute Möglichkeit, Falten schon in einem frühen Stadium zu glätten. Auch deren Entstehung können wir damit verhindern.

Nach einem Facelift oder anderen Eingriffen kann ich damit das gute Ergebnis über Jahre erhalten. Jeder Mensch verliert im Laufe seines Lebens bis zu 98 % der hauteigenen Hyaluronsäure. Diese ist für die Hautgesundheit wichtig und füllt eingesunkene Gesichtsräume aus. Vorsicht aber vor Überkorrekturen, die das gefürchtete „Polstergesicht“ verursachen.

Heute weiß man, dass Injektions-Behandlungen mit Hyaluronsäure (vor allem im Wangenbereich) mehr können als Volumen aufzubauen. Sie **aktivieren die Stammzellen und verbessern damit die Hautkonsistenz** nachhaltig. Mein Foto wurde im Jahr 2014 gemacht und das Ergebnis hält seitdem an.

Bei der **Methode der „Magic Needle“** bringe ich mit einer stumpfen Kanüle Hyaluronsäure in die Unterhaut ein. Damit kann ein Volumenverlust, der eine **Dreiteilung des Gesichts oder eingefallene Wangen** zur Folge hat, gut unterfüttert werden. Ich kann mit dieser Methode den Effekt von Photoshop Wirklichkeit werden lassen und das Gesicht modellieren.

Die Behandlung ist dank Teflon beschichteter Nadel und Lokalanästhesie wenig schmerzhaft. Besonders im Mundbereich, im Bereich der Nasenlippenfalte und der Kinnregion kann ich hier kleine Wunder wirken, die auch sofort zu sehen sind. Blaue Fleckchen können gut abgedeckt werden. Das perfekte Ergebnis können Sie allerdings erst nach einigen Wochen genießen.

PRAXIS / Kompetenzzentrum
A-5020 Salzburg, Aigner Straße 12

Dr. Walther Jungwirth
PRAXISZEITEN

mit Voranmeldung

Mo. 16.30 - 19.00 Uhr

Mi. 9.00 - 11.30 Uhr

Do. 15.30 - 17.30 Uhr

Tel.: +43 (0)662 / 624 188

EMCO Privatklinik

Dr. Walther Jungwirth

A-5422 Bad Dürrenberg

Martin-Hell Str. 7 - 9

PRAXISZEITEN

nach Vereinbarung

Tel.: +43 (0)6245 / 790 430

PRAXIS / WIEN

Dr. Walther Jungwirth

A-1010 Wien, Wollzeile 9/4.OG

Anmeldungen unter

+43 (0)662 / 624 188

www.plastische-chirurgie.com

wjungwirth@plastische-chirurgie.com

www.skin-system.com

Bestellhotline JunglSkinSystem

+43 (0)664 / 99 88 003

Patientenmanagement, Information, Auskunft

auch außerhalb der Bürozeiten

+43 (0)664 / 250 80 85

UROLOGE

Univ. Prof. Dr. Andreas Jungwirth

Tel. Anmeldung

+43/(0) 662/ 64 84 35

Für den Inhalt verantwortlich:

Dr. Walther Jungwirth

A-5020 Salzburg, Aigner Straße 12

Layout / Gestaltung / Redaktion:

SUPPAN Kommunikation + Design

www.suppan-suppan.eu

www.skin-system.com

www.plastische-chirurgie.com



Oben sehen Sie einige
Impressionen des Kompetenzzentrums
in meiner wunderschönen Jugendstilvilla
in Salzburg.

Die Fotos links zeigen den Eingang und das
elegante Ambiente meiner Wiener Praxis
in den Räumen von Dr. Wegrostek.

Last but not least unser kompetentes
Operationsteam in der EMCO Privatklinik.
Hier sehen Sie übrigens 162 Jahre geballte
Kompetenz und Erfahrung im Operationsaal.



MEINE „HERZENSANGELEGENHEIT“:

Seit meinem Aufenthalt in Bolivien 2006
habe ich eine wichtige Aufgabe:

Das Leben von herzkranken Kindern zu retten.

Gemeinsam mit Kollegin Dr. Alexandra Heath in La Paz
ist es uns gelungen, die lebensrettenden Operationen
für über 200 Kinder zu organisieren und zu finanzieren.

Wir haben dafür einen gemeinnützigen Verein gegründet:

www.herzkinder-bolivien.at

Österreichische Herzkinderhilfe für Bolivien

**UNSER
BESONDERES
SERVICE:
PATIENTEN
MANAGEMENT**

Für alle Fragen, die in der Zeit nach der
Operation auftreten, steht Ihnen
unsere einfühlsame Patientinmanagerin
täglich - auch sonn- und feiertags,
von 9-21 Uhr zur Verfügung.

**WERDEN
AUCH SIE
MITGLIED UND
RETTEN SIE KINDER
MIT HERZFEHLERN!**

Der Jahresbeitrag beträgt 100 Euro.
Jeder gespendete Euro kommt den Kindern
zugute, kein Cent geht in die Verwaltung. Wir
freuen uns über Anmeldungen per Mail unter:

ajungwirth@plastische-chirurgie.com

IBAN: AT10 1953 0001 0018 9242

BIC: SPAEAT25XXX