

SCHÖN IN JEDEM ALTER



Welche Eingriffe sind ab einem Alter von 50+ besonders gefragt? Welche Behandlungen erzielen gute Ergebnisse? Wovon ist eher abzuraten? Wir haben darüber mit den Experten von **perfectdoc.at** gesprochen.



Dr. Walther Jungwirth

Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie

Frauen im Alter von 50+ sind natürlich häufig bei uns Plastischen Chirurgen in Behandlung. Wichtig dabei ist, dass es niemand bemerken darf! Jede Frau kennt abschreckende Beispiele mit überfüllten Lippen und Polster-Gesichter. Gerade in Österreich ist es wichtig, gut auszusehen, aber noch wichtiger ist, dass man nicht darauf angesprochen werden sollte. Nur indirekt wird jedes Kompliment genau gehört und mir dann wiedergegeben. So hatte eine Patientin nach meinem Facelift keine Seniorenkarte bekommen, da der Busfahrer Ihr die sechzig Jahre nicht glaubte. Generell erzählen 3 von 4 Frauen nichts von ihrem ästhetischen Eingriff weiter. Dadurch ergibt sich auch für uns eine Schiefelage, denn überkorrigierte und aus meiner Sicht misslungene Frauen kennt jeder. Aber wissen Sie, ob Ihre flotte Nachbarin nicht einen gelungenen Eingriff hinter sich

hat? Aus knapp 30 Jahren Erfahrung weiß ich, dass besonders attraktive Frauen zu mir kommen. Dies da sie sich schon immer um Ihr Aussehen gekümmert haben und sich nicht gehen lassen. Da kann es schon einmal vorkommen, dass Freundinnen etwas neidisch sind. Wenn dann die Schönheit auch nicht verwelkt (dank unserer Hilfe), dann kann es dieses Problem schon verstärken. Deshalb: Besser wir schweigen und genießen. Nun zu den wichtigsten Behandlungen ab Fünfzig: Natürlich die Injektionsbehandlungen wie „magic needle“, Hyaluronsäure und Botox. Wichtig ist, oft durch ein Fächer-Facelift mit Halslift die Ausgangslage der überschüssigen und abgesunkenen Gesichtshaut zu verbessern. Erst danach sind die Injektionsbehandlungen wirklich effektiv. Lidstraffungen der Ober- und Unterlider bewirken ein waches Aussehen. Häufig stören auch erschlaffte Oberarme und Oberschenkel. Dafür gibt es das Oberarmlift. Die Brust erschafft im Lauf der Jahre – so ist eine Bruststraffung in Kurznarben-Technik hilfreich. Wenn zu wenig Eigengewebe vorhanden ist, können wir die Straffung mit einem Implantat vervollkommen. Eine Patientin sagte danach zu mir: „Jetzt musste ich fünfundfünfzig Jahre alt werden, damit ich endlich eine schöne Brust bekommen habe!“